



RODINNÁ MEDIACE

jako nástroj řešení sporů v rodině

Mediace pomáhá rodičům v obnovení vzájemné komunikace, je podporou pro posílení rodičovských kompetencí. Rodiče se mohou v bezpečném prostředí za pomoci mediátora společně domluvit na výchově a péči o své nezletilé děti.

Kontaktní údaje

-  **Mgr. Marie Jarolímová**
tel. 606 438 852
- Mgr. Kateřina Svobodová**
tel. 775 114 485
-  most.diakonie.cz
-  op@most.diakonie.cz



**Aktiviny projektu Moje rodina
se mění jsou podpořeny
z dotačního programu Rodina.**

RODINNÁ MEDIACE

jako nástroj řešení sporů v rodině

Mediace je alternativní metoda pro řešení sporů, která pomáhá snižovat překážky v komunikaci. Je to metoda, která je pomocnou technikou pro řešení sporů i v našem prostředí. Mediáci může rodičům doporučit soud, OSPOD či jiné instituce. O službu mohou požádat nezávisle i samotní rodiče.

Cílem mediace rodičů je:

- deeskalovat rodičovský konflikt,
- podpořit znovuobnovení rodičovských kompetencí k samostatnému uspořádání péče,
- obnovit a nastavit pravidla komunikace mezi rodiči,
- umožnit rodičům zachovat kontrolu nad jejich rozhodnutími o jejich budoucnosti a o budoucnosti jejich dětí.

Mediační schůzky probíhají vždy s oběma rodiči. Četnost schůzek se odvíjí od míry konfliktu mezi rodiči a závisí na jejich potřebách. Proces přechodu z emočně náročné situace do klidné a racionální diskuse, kde se hledají již nová řešení, potřebuje čas. Proces mediace má své fáze. Výstupem sezení může být funkční rodičovský plán, tzv. dohoda rodičů. Výstupem mediace je vždy zpráva o realizované mediaci, která je určena rodičům, soudu a dalším zapojeným subjektům. Zpráva stručně informuje o realizaci mediace, počtu schůzek s rodiči, se souhlasem rodičů uvádí domluvené skutečnosti ohledně péče o dítě, informaci o vzniku rodičovského plánu či dohody, zpráva neobsahuje žádné hodnocení.

Výhodou mediace je to, že je méně nákladná než soudní řízení, může být realizována v relativně krátkém čase, představuje menší psychický stres než soudní spor.

Rodinná mediace je bezplatná.