Rodičovský plán

**Rodičovský plán je pomůcka k vytvoření vaší rodičovské dohody** v oblasti péče a výchovy vašeho dítěte v době, kdy se rozcházíte nebo jste se již rozešli. Před zahájením práce s rodičovským plánem vám doporučujeme absolvovat Skupinovou edukaci rodičů.

**Plán by vám měl posloužit jako vzor**, tedy pokud vám v něm nějaká oblast chybí, doplňte ji, pokud přebývá, přeskočte ji nebo ji proškrtněte. Tvořte plán s vědomím, že je nastaven na současnou situaci vás a vašeho dítěte. Jak dítě poroste a vaše životní situace se bude měnit, bude potřeba plán přizpůsobovat novým podmínkám.

**Domluvte si termín, kdy se s druhým rodičem nad rodičovským plánem potkáte a společně ho vytvoříte**. Před schůzkou se nad plánem zamyslete. Na schůzku nepřicházejte již s hotovým řešením, ale se svojí představou o něm a spolu jako rodiče plán tvořte. Nebuďte zklamaní, když se vám nepovede se na všem domluvit napoprvé, to je normální. Nechte si čas na rozmyšlenou a sejděte se znovu.

**Mějte prosím na paměti, že je v zájmu vašeho dítěte, abyste jako rodiče našli dohodu vedoucí k budoucímu šťastnému životu vašeho dítěte**. Je žádoucí, aby byla vaše péče a výchova vyvážená, protože vaše dítě má právo na vás oba.

**Tento rodičovský plán společně vytváří:**

**máma**

jméno a příjmení:

bydliště: telefon: email:

**táta**

jméno a příjmení:

bydliště: telefon: email:

**pro svoje dítě/děti**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| jméno a příjmení: | datum narození: | věk: |
| jméno a příjmení: | datum narození: | věk: |
| jméno a příjmení: | datum narození: | věk: |
| jméno a příjmení: | datum narození: | věk: |

# Čas dítěte

Tento list s tabulkami si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

Do tabulky zaznamenejte čas, který aktuálně tráví vaše dítě ve škole a na mimoškolních a volnočasových aktivitách.

K zaznamenání můžete také využít různé barvy a vysvětlivky (např. žlutá – škola, zelená – trénink, černá – ZUŠ, fialová – družina).

**Jméno dítěte:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| sudý týden | pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **ráno** |  |  |  |  |  |  |  |
| **dopoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
| **odpoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **večer** |  |  |  |  |  |  |  |
| **noc** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| lichý týden | pondělí | Úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **ráno** |  |  |  |  |  |  |  |
| **dopoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
| **odpoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **večer** |  |  |  |  |  |  |  |
| **noc** |  |  |  |  |  |  |  |

# Režim dne pro malé děti (vzájemná doporučení rodičů)

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě, které ještě nenavštěvuje předškolní zařízení anebo je to s ohledem na potřeby dítěte žádoucí.

### Spánek

(čas vstávání, čas usínání, spánek přes den, rituály spojené se spaním, věci na spaní – lampička, dudlík, plyšák atp.)

### Jídlo

(časy či četnost jídla, typ stravy, potravinové alergie či intolerance, rituály spojené s jídlem atp.)

### Hygiena

(koupání, zubní hygiena, nočník, míra dopomoci atp.)

### Další

(nakládání s elektronikou – TV, tablet, mobil; zvyklosti v trávení volného času, oblíbené hračky atp.)

# Bydliště dítěte

### Ani jeden z rodičů nezmění trvalé bydliště dítěte bez písemného souhlasu druhého rodiče. O změně faktického pobytu se rodiče budou předem informovat.

Adresa trvalého bydliště dítěte je:

Adresa faktického bydliště dítěte v době, kdy je v péči mámy, je:

Adresa faktického bydliště dítěte v době, kdy je v péči táty, je:

Jiné ujednání o bydlišti:

# Cestování s dítětem

### Dítě neopustí ČR bez plného krytí zdravotním pojištěním. Rodič, se kterým dítě odcestuje, poskytne druhému rodiči telefonní číslo, které bude kontaktní v době pobytu v zahraničí.

Cestovní doklady dítěte:

[ ]  jsou u má má každý rodič vlastní my

[ ]  jsou u mámy

[ ]  jsou u táty

Ani jeden z rodičů neodveze dítě z ČR [ ]  nebo z EU [ ]  bez písemného souhlasu druhého rodiče.

Druhý rodič bude mít [ ]  ………..…….. dní nebo [ ]  ………………týdnů na zvážení žádosti o písemný souhlas s odcestováním dítěte.

Jiné ujednání o cestování dítěte:

# Lékařská péče o dítě

### O změně lékaře nebo zdravotní pojišťovny dítěte rozhodují rodiče společně, tedy ke změně může dojít pouze s předchozím písemným souhlasem druhého rodiče. Rodiče si neprodleně předávají informace týkající se zdravotních záležitostí dítěte, například onemocnění, úrazy nebo alergie.

Máte-li více dětí a jejich ošetřující lékaři se liší, pak si tento list nakopírujte a vypracujte ho pro každé dítě samostatně. Dětský lékař dítěte:

adresa: telefon/email:

Zubní lékař dítěte:

adresa: telefon/email:

Specialista :

adresa: telefon/email:

Specialista:

adresa: telefon/email:

[ ]  Každý z rodičů má vlastní průkaz zdravotního pojištění dítěte.

[ ]  V případě, že dítě užívá léky, zavazují se rodiče, že si je budou předávat a že je budou dítěti podávat dle doporučení lékaře.

[ ]  Každý z rodičů má právo dát souhlas s neodkladnou lékařskou a zubní péčí v době, kdy je dítě v jeho péči.

[ ]  Rodiče se vzájemně informují o termínech návštěv u lékaře nebo jiné odborné péče, oba pak mají právo se jich účastnit.

Pro návštěvu poradce, psychologa, terapeuta nebo psychiatra bude vyžadován souhlas:

[ ]  obou rodičů [ ]  jen mámy [ ]  jen táty

Jiné ujednání o lékařské péči dítěte:

# Škola dítěte

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

### Jméno dítěte:

Dítě navštěvuje tuto školu:

### Oba rodiče mají stejné právo na informace týkající se školy. Informace si rodiče zjišťují individuálně, např. prostřednictvím školního informačního systému. V případě, že bude škola informovat pouze jednoho z rodičů, ten neprodleně předá informaci i druhému rodiči. O změně školy rozhodují rodiče společně, ani jeden z rodičů nezmění školu dítěte bez písemného souhlasu druhého rodiče.

Kdo a jakou formou bude školu informovat o tom, že rodiče žijí odděleně:

[ ]  oba rodiče [ ]  jen máma [ ]  jen táta

forma:

Přípravu do školy, pomůcky a jiné povinnosti související se školní docházkou budou zajišťovat:

[ ]  oba rodiče v době, kdy o dítě pečují

[ ]  jen máma [ ]  jen táta - a druhého rodiče informuje Třídních schůzek nebo konzultací se účastní:

[ ]  oba rodiče

[ ]  jen máma [ ]  jen táta - a druhého rodiče informuje Školních aktivit a akcí se účastní:

[ ]  oba rodiče

[ ]  jen máma [ ]  jen táta [ ]  a druhého rodiče informuje

Jiné ujednání o škole dítěte:

# Mimoškolní a volnočasové aktivity

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

Vezměte si k ruce tabulku Čas dítěte a domluvte níže uvedené; pokud dojde na základě vaší dohody ke změnám, zaznamenejte je.

### Jméno dítěte:

Dítě bude navštěvovat tyto mimoškolní a volnočasové aktivity:

Ke změnám v mimoškolních a volnočasových aktivitách je potřeba souhlas:

[ ]  obou rodičů [ ]  jen mámy [ ]  jen táty

[ ]  rodiče se zavazují, že budou dítě podporovat v mimoškolních a volnočasových aktivitách a zajistí účast dítěte v době, kdy budou o dítě pečovat

[ ]  rodiče se dohodli, že nevyloučí druhého rodiče z aktivit dítěte a budou se na těchto aktivitách k sobě chovat s úctou a respektem

Jiné ujednání o mimoškolních a volnočasových aktivitách, např. povinnost každého z rodičů v souvislosti s konkrétní aktivitou dítěte nebo termín plánování na nový školní rok:

# Elektronická zařízení používaná dítětem

[ ]  Rodiče se dohodli, že dítě bude mít u každého z nich individuální přístup k elektronickým zařízením a dobu na nich strávenou bude určovat rodič, který bude mít dítě v péči.

[ ]  Rodiče se dohodli, že dítě bude mít shodný přístup k elektronickým zařízením u obou rodičů

[ ]  dítě bude mít mobilní telefon od … let

[ ]  na elektronických zařízeních používaných dítětem je nastavena rodičovská kontrola

[ ]  na elektronických zařízeních používaných dítětem je nastaveno časové omezení (např. denní limit, „mobilní večerka“, čas pro jednotlivé aplikace):

[ ]  dítě smí používat tyto sociální sítě:

 Jiné ujednání o elektronických zařízení dítěte:

# Věci dítěte

### Rodiče respektují právo dítěte na osobní věci, které si dítě převáží k oběma rodičům.

Rodiče se dohodli, že si dítě převáží:

[ ]  veškeré své věci dle aktuální potřeby

[ ]  oblečení

[ ]  školní vybavení a potřeby

[ ]  společně zakoupené věci

[ ]  sportovní a další vybavení bez ohledu na to, kdo ho zakoupil Jiné ujednání o věcech dítěte:

**Péče o dítě**

### Každý z rodičů bude rozhodovat o denní péči o dítě v době, kdy s ním bude dítě pobývat. V té době také rodič samostatně rozhoduje o neodkladných záležitostech, které mají vliv na zdraví a bezpečí dítěte. Když bude dítě v péči jednoho z rodičů, zajistí tento rodič, aby dítě bylo řádně upravené, najedené, oblečené a mělo dohled.

Za neodkladné případy je považováno:

## Svátky a prázdniny

Prázdniny a svátky jsou většinou čas, kdy platí jiný režim než v ostatních dnech; zamyslete se nad tím, jak se o čas s vaším dítětem podělíte.

K zaznamenání můžete také využít různé barvy a vysvětlivky (např. žlutá – máma, zelená – táta, fialová – babička a děda).

## Letní prázdniny (vyberte variantu)

Po skončení školního roku bude dítě pobývat s rodiči takto:

[ ]  dle režimu běžné péče

[ ]  dle režimu střídání v časovém intervalu [ ]  7 dnů [ ]  10 dnů [ ]  14 dnů [ ]  měsíc

[ ]  v liché roky bude dítě prázdniny začínat u [ ]  mámy [ ]  táty

[ ]  v sudé roky bude dítě prázdniny začínat u [ ]  mámy [ ]  táty

[ ]  každý rok bude dítě prázdniny začínat u [ ]  mámy [ ]  táty

[ ]  na průběhu letních prázdnin se rodiče vždy domluví, k této dohodě dojde nejpozději do …………..daného roku

[ ]  jiné ujednání o letních prázdninách:

## Vánoční svátky a vánoční prázdniny (vyberte variantu)

[ ]  dle režimu běžné péče

[ ]  dle domluveného režimu

[ ]  střídání celých prázdnin po letech:

máma [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok táta [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok

[ ]  dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vánoce | 23. 12. | 24.12. | 25.12. | 26.12. | 27.12. | 28.12. | 29.12. | 30.12. | 31.12. | 1.1. | 2.1. |
| **ráno** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **dopoledne** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **odpoledne** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **večer** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **noc** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

[ ]  rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

[ ]  rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

[ ]  rozpis platí pro každý rok stejně

[ ]  jiné ujednání o vánočních svátcích a vánočních prázdninách:

## Jarní prázdniny (vyberte variantu)

[ ]  dle režimu běžné péče

[ ]  dle domluveného režimu

[ ]  střídání celých prázdnin po letech:

máma [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok táta [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok

[ ]  dle rozpisu v tabulce:

sobota neděle pondělí

úterý

středa

čtvrtek

pátek

sobota

neděle

**táta**

**máma**

[ ]  rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

[ ]  rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

[ ]  rozpis platí pro každý rok stejně

[ ]  jiné ujednání o jarních prázdninách

## Podzimní prázdniny (vyberte variantu)

[ ] dle režimu běžné péče

[ ]  dle domluveného režimu

[ ]  střídání celých prázdnin po letech:

máma [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok táta [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok

[ ]  dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **táta** |  |  |  |  |
| **máma** |  |  |  |  |

[ ]  rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

[ ]  rozpis latí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

[ ]  rozpis platí pro každý rok stejně

[ ]  jiné ujednání o podzimních prázdninách:

## Velikonoční svátky a prázdniny (vyberte variantu)

[ ]  dle režimu běžné péče

[ ]  dle domluveného režimu

[ ]  střídání celých prázdnin po letech:

máma [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok táta [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok

[ ]  dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zelený čtvrtek | Velký pátek | Bílá sobota | Velikonoční neděle | Velikonoční pondělí |
| **táta** |  |  |  |  |  |
| **máma** |  |  |  |  |  |

[ ]  rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

[ ]  rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

[ ]  rozpis platí pro každý rok stejně

[ ]  jiné ujednání o velikonočních svátcích a prázdninách:

## Další svátky a jiné školní volno, např. ředitelské volno (vyberte variantu)

[ ]  dle režimu běžné péče

[ ]  jiné ujednání o dalších svátcích a jiném školním volnu:

## Narozeniny dítěte (vyberte variantu)

[ ]  v pořádání narozeninových oslav dítěte se rodiče budou střídat

máma [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok táta [ ]  sudý rok [ ]  lichý rok oslavy se zúčastní oba rodiče [ ]  ano [ ]  ne

oslavy se zúčastní širší rodina [ ]  ano [ ]  ne

[ ]  každý rodič plánuje pro dítě vlastní narozeninovou oslavu během doby, kdy je dítě v jeho péči (ve svém čase s dítětem)

[ ]  jiné ujednání o narozeninách dítěte:

# Forma péče

Vezměte si k ruce tabulku Čas dítěte, kde jste již doplnili údaje o škole a dalších aktivitách. Nyní do tabulky zaznamenejte čas pro mámu a pro tátu. Můžete každý vyplnit svoji představu o čase, kdy je dítě s vámi, a pak porovnávat, diskutovat, a nakonec najít to nejlepší řešení pro vás pro všechny. Vaším cílem by měla být také funkčnost nastaveného systému. Nezapomeňte, že čas s rodičem je nenahraditelný! Někdy je dobré vytvořit prostor pro dítě a rodiče i na úkor kroužků.

### Nyní už by mělo být jasné, jak jednotlivé dny v týdnu v rámci péče o vaše dítě vypadají a na základě toho byste měli být schopni se rozhodnout o formě péče.

Dohodli jsme se, že budeme mít:

[ ]  dítě ve společné péči rodičů

[ ]  dítě ve střídavé péči rodičů stanovené takto:

[ ]  dítě v péči mámy [ ]  dítě v péči táty s tímto rozsáhlým kontaktem s druhým rodičem:

Ohledně přepravy dítěte mezi našimi domácnostmi jsme se dohodli následovně:

Pokud nebude rodič moci být s dítětem v dojednanou dobu, kdo to dítěti vysvětlí a jak?

[ ]  Každý rodič bude zodpovědný za dítě v době, kdy bude v jeho péči. Rodiče nebudou zneužívat elektronická zařízení dítěte ke kontrole péče druhého rodiče.

[ ]  Pokud bude rodič v době péče o dítě nepřítomný po dobu delší než [ ]  ……….. dní nebo [ ]  týdnů, bude mít

druhý rodič jako první právo převzít po nezbytně nutnou dobu péči o dítě.

[ ]  Rodiče uzavřeli dohodu, že se budou vzájemně respektovat, stejně tak budou respektovat své výchovné metody.

[ ]  Rodiče budou podporovat a pěstovat vztah dítěte s druhým rodičem, novým partnerem, dalšími dětmi, členy rodiny i členy širší rodiny. Pokud se jeden z rodičů stane nezpůsobilým kvůli onemocnění nebo nepřízni osudu nebo pokud jeden z rodičů zemře, druhý rodič zajistí, aby dítě zůstávalo i nadále v kontaktu s širší rodinou nezpůsobilého nebo zesnulého rodiče.

Jiná ujednání ohledně péče o dítě:

#  Finanční zajištění dítěte

Běžné výživné:

[ ]  máma bude hradit výživné na:……………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

do (např. 15) dne v měsíci

[ ]  na bankovní účet táty číslo:………………………………………………….. nebo [ ]  hotově k rukám táty

[ ]  táta bude hradit výživné na:

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

do (např. 15) dne v měsíci

[ ]  na bankovní účet mámy číslo:…………………………………………….. nebo [ ]  hotově k rukám mámy

Náklady na mimoškolní a volnočasové aktivity jsou:

Náklady na mimoškolní a volnočasové aktivity hradí:

[ ]  oba rodiče, každý 1/2 [ ]  oba rodiče v poměru máma …..% a táta ……% [ ]  jen máma [ ]  jen táta Jiné ujednání o nákladech na mimoškolní a volnočasové aktivity:

Za mimořádné výdaje, které již nejsou hrazeny z běžného výživného, jsou považovány:

[ ]  jednorázový výdaj nad Kč

[ ]  předem domluvené výdaje (např. sportovní výbava, zdravotní pomůcky, atp.), jaké?

(např. se může jednat o jakýkoliv výdaj na potřeby dítěte v domluvené oblasti či nad domluvenou částku):

Jakou formou a s jakým předstihem se o mimořádných výdajích budou rodiče domlouvat?

Dohodnuté mimořádné výdaje dítěte hradí:

[ ]  každý z rodičů ½ [ ]  oba rodiče v poměru máma …..% a táta ……% [ ]  jen máma [ ]  jen táta

[ ]  ze samostatného bankovního účtu, kam pravidelně přispívá máma částkou …………. Kč a táta částkou Kč

Jiná ujednání ohledně úhrady mimořádných výdajů dítěte:

[ ]  Pokud nedojde k dohodě ohledně mimořádných výdajů dítěte, pak je může uhradit pouze jeden z rodičů.

**Daňové úlevy na dítě**

Pokud je dítě svěřeno do péče pouze jednoho z rodičů, může daňovou slevu na dítě uplatnit pouze tento rodič:

[ ]  máma [ ]  táta

[ ]  rodiče se budou střídat, takto:

**Další ujednání rodičů**

**Závěrečné prohlášení rodičů**

**Prohlašujeme, že tento rodičovský plán jsme sestavili v nejlepším zájmu našeho společného dítěte.**

**Prohlašujeme, že přiměřeným způsobem budeme o rodičovském plánu společně informovat naše dítě dne: …………**

**Prohlašujeme, že rodičovský plán budeme průběžně vyhodnocovat a v případě potřeby se dohodneme na potřebných změnách.**

**Prohlašujeme, že rodičovský plán znovu probereme nejpozději ………**

**táta**

jméno a příjmení:

datum: podpis:

**máma**

jméno a příjmení:

datum: podpis: