Rodičovský plán

**Rodičovský plán je pomůcka k vytvoření vaší rodičovské dohody** v oblasti péče a výchovy vašeho dítěte v době, kdy se rozcházíte nebo jste se již rozešli. Před zahájením práce s rodičovským plánem vám doporučujeme absolvovat Skupinovou edukaci rodičů.

**Plán by vám měl posloužit jako vzor**, tedy pokud vám v něm nějaká oblast chybí, doplňte ji, pokud přebývá, přeskočte ji nebo ji proškrtněte. Tvořte plán s vědomím, že je nastaven na současnou situaci vás a vašeho dítěte. Jak dítě poroste a vaše životní situace se bude měnit, bude potřeba plán přizpůsobovat novým podmínkám.

**Domluvte si termín, kdy se s druhým rodičem nad rodičovským plánem potkáte a společně ho vytvoříte**. Před schůzkou se nad plánem zamyslete. Na schůzku nepřicházejte již s hotovým řešením, ale se svojí představou o něm a spolu jako rodiče plán tvořte. Nebuďte zklamaní, když se vám nepovede se na všem domluvit napoprvé, to je normální. Nechte si čas na rozmyšlenou a sejděte se znovu.

**Mějte prosím na paměti, že je v zájmu vašeho dítěte, abyste jako rodiče našli dohodu vedoucí k budoucímu šťastnému životu vašeho dítěte**. Je žádoucí, aby byla vaše péče a výchova vyvážená, protože vaše dítě má právo na vás oba.

**Tento rodičovský plán společně vytváří:**

**máma**

jméno a příjmení:

bydliště: telefon: email:

**táta**

jméno a příjmení:

bydliště: telefon: email:

**pro svoje dítě/děti**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| jméno a příjmení: | datum narození: | věk: |
| jméno a příjmení: | datum narození: | věk: |
| jméno a příjmení: | datum narození: | věk: |
| jméno a příjmení: | datum narození: | věk: |

# Čas dítěte

Tento list s tabulkami si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

Do tabulky zaznamenejte čas, který aktuálně tráví vaše dítě ve škole a na mimoškolních a volnočasových aktivitách.

K zaznamenání můžete také využít různé barvy a vysvětlivky (např. žlutá – škola, zelená – trénink, černá – ZUŠ, fialová – družina).

**Jméno dítěte:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| sudý týden | pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **ráno** |  |  |  |  |  |  |  |
| **dopoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
| **odpoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **večer** |  |  |  |  |  |  |  |
| **noc** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| lichý týden | pondělí | Úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **ráno** |  |  |  |  |  |  |  |
| **dopoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
| **odpoledne** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **večer** |  |  |  |  |  |  |  |
| **noc** |  |  |  |  |  |  |  |

# Režim dne pro malé děti (vzájemná doporučení rodičů)

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě, které ještě nenavštěvuje předškolní zařízení anebo je to s ohledem na potřeby dítěte žádoucí.

### Spánek

(čas vstávání, čas usínání, spánek přes den, rituály spojené se spaním, věci na spaní – lampička, dudlík, plyšák atp.)

### Jídlo

(časy či četnost jídla, typ stravy, potravinové alergie či intolerance, rituály spojené s jídlem atp.)

### Hygiena

(koupání, zubní hygiena, nočník, míra dopomoci atp.)

### Další

(nakládání s elektronikou – TV, tablet, mobil; zvyklosti v trávení volného času, oblíbené hračky atp.)

# Bydliště dítěte

### Ani jeden z rodičů nezmění trvalé bydliště dítěte bez písemného souhlasu druhého rodiče. O změně faktického pobytu se rodiče budou předem informovat.

Adresa trvalého bydliště dítěte je:

Adresa faktického bydliště dítěte v době, kdy je v péči mámy, je:

Adresa faktického bydliště dítěte v době, kdy je v péči táty, je:

Jiné ujednání o bydlišti:

# Cestování s dítětem

### Dítě neopustí ČR bez plného krytí zdravotním pojištěním. Rodič, se kterým dítě odcestuje, poskytne druhému rodiči telefonní číslo, které bude kontaktní v době pobytu v zahraničí.

Cestovní doklady dítěte:

jsou u má má každý rodič vlastní my

jsou u mámy

jsou u táty

Ani jeden z rodičů neodveze dítě z ČR  nebo z EU  bez písemného souhlasu druhého rodiče.

Druhý rodič bude mít  ………..…….. dní nebo  ………………týdnů na zvážení žádosti o písemný souhlas s odcestováním dítěte.

Jiné ujednání o cestování dítěte:

# Lékařská péče o dítě

### O změně lékaře nebo zdravotní pojišťovny dítěte rozhodují rodiče společně, tedy ke změně může dojít pouze s předchozím písemným souhlasem druhého rodiče. Rodiče si neprodleně předávají informace týkající se zdravotních záležitostí dítěte, například onemocnění, úrazy nebo alergie.

Máte-li více dětí a jejich ošetřující lékaři se liší, pak si tento list nakopírujte a vypracujte ho pro každé dítě samostatně. Dětský lékař dítěte:

adresa: telefon/email:

Zubní lékař dítěte:

adresa: telefon/email:

Specialista :

adresa: telefon/email:

Specialista:

adresa: telefon/email:

Každý z rodičů má vlastní průkaz zdravotního pojištění dítěte.

V případě, že dítě užívá léky, zavazují se rodiče, že si je budou předávat a že je budou dítěti podávat dle doporučení lékaře.

Každý z rodičů má právo dát souhlas s neodkladnou lékařskou a zubní péčí v době, kdy je dítě v jeho péči.

Rodiče se vzájemně informují o termínech návštěv u lékaře nebo jiné odborné péče, oba pak mají právo se jich účastnit.

Pro návštěvu poradce, psychologa, terapeuta nebo psychiatra bude vyžadován souhlas:

obou rodičů  jen mámy  jen táty

Jiné ujednání o lékařské péči dítěte:

# Škola dítěte

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

### Jméno dítěte:

Dítě navštěvuje tuto školu:

### Oba rodiče mají stejné právo na informace týkající se školy. Informace si rodiče zjišťují individuálně, např. prostřednictvím školního informačního systému. V případě, že bude škola informovat pouze jednoho z rodičů, ten neprodleně předá informaci i druhému rodiči. O změně školy rozhodují rodiče společně, ani jeden z rodičů nezmění školu dítěte bez písemného souhlasu druhého rodiče.

Kdo a jakou formou bude školu informovat o tom, že rodiče žijí odděleně:

oba rodiče  jen máma  jen táta

forma:

Přípravu do školy, pomůcky a jiné povinnosti související se školní docházkou budou zajišťovat:

oba rodiče v době, kdy o dítě pečují

jen máma  jen táta - a druhého rodiče informuje Třídních schůzek nebo konzultací se účastní:

oba rodiče

jen máma  jen táta - a druhého rodiče informuje Školních aktivit a akcí se účastní:

oba rodiče

jen máma  jen táta  a druhého rodiče informuje

Jiné ujednání o škole dítěte:

# Mimoškolní a volnočasové aktivity

Tento list si nakopírujte a vypracujte pro každé dítě zvlášť.

Vezměte si k ruce tabulku Čas dítěte a domluvte níže uvedené; pokud dojde na základě vaší dohody ke změnám, zaznamenejte je.

### Jméno dítěte:

Dítě bude navštěvovat tyto mimoškolní a volnočasové aktivity:

Ke změnám v mimoškolních a volnočasových aktivitách je potřeba souhlas:

obou rodičů  jen mámy  jen táty

rodiče se zavazují, že budou dítě podporovat v mimoškolních a volnočasových aktivitách a zajistí účast dítěte v době, kdy budou o dítě pečovat

rodiče se dohodli, že nevyloučí druhého rodiče z aktivit dítěte a budou se na těchto aktivitách k sobě chovat s úctou a respektem

Jiné ujednání o mimoškolních a volnočasových aktivitách, např. povinnost každého z rodičů v souvislosti s konkrétní aktivitou dítěte nebo termín plánování na nový školní rok:

# Elektronická zařízení používaná dítětem

Rodiče se dohodli, že dítě bude mít u každého z nich individuální přístup k elektronickým zařízením a dobu na nich strávenou bude určovat rodič, který bude mít dítě v péči.

Rodiče se dohodli, že dítě bude mít shodný přístup k elektronickým zařízením u obou rodičů

dítě bude mít mobilní telefon od … let

na elektronických zařízeních používaných dítětem je nastavena rodičovská kontrola

na elektronických zařízeních používaných dítětem je nastaveno časové omezení (např. denní limit, „mobilní večerka“, čas pro jednotlivé aplikace):

dítě smí používat tyto sociální sítě:

Jiné ujednání o elektronických zařízení dítěte:

# Věci dítěte

### Rodiče respektují právo dítěte na osobní věci, které si dítě převáží k oběma rodičům.

Rodiče se dohodli, že si dítě převáží:

veškeré své věci dle aktuální potřeby

oblečení

školní vybavení a potřeby

společně zakoupené věci

sportovní a další vybavení bez ohledu na to, kdo ho zakoupil Jiné ujednání o věcech dítěte:

**Péče o dítě**

### Každý z rodičů bude rozhodovat o denní péči o dítě v době, kdy s ním bude dítě pobývat. V té době také rodič samostatně rozhoduje o neodkladných záležitostech, které mají vliv na zdraví a bezpečí dítěte. Když bude dítě v péči jednoho z rodičů, zajistí tento rodič, aby dítě bylo řádně upravené, najedené, oblečené a mělo dohled.

Za neodkladné případy je považováno:

## Svátky a prázdniny

Prázdniny a svátky jsou většinou čas, kdy platí jiný režim než v ostatních dnech; zamyslete se nad tím, jak se o čas s vaším dítětem podělíte.

K zaznamenání můžete také využít různé barvy a vysvětlivky (např. žlutá – máma, zelená – táta, fialová – babička a děda).

## Letní prázdniny (vyberte variantu)

Po skončení školního roku bude dítě pobývat s rodiči takto:

dle režimu běžné péče

dle režimu střídání v časovém intervalu  7 dnů  10 dnů  14 dnů  měsíc

v liché roky bude dítě prázdniny začínat u  mámy  táty

v sudé roky bude dítě prázdniny začínat u  mámy  táty

každý rok bude dítě prázdniny začínat u  mámy  táty

na průběhu letních prázdnin se rodiče vždy domluví, k této dohodě dojde nejpozději do …………..daného roku

jiné ujednání o letních prázdninách:

## Vánoční svátky a vánoční prázdniny (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

dle domluveného režimu

střídání celých prázdnin po letech:

máma  sudý rok  lichý rok táta  sudý rok  lichý rok

dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vánoce | 23. 12. | 24.12. | 25.12. | 26.12. | 27.12. | 28.12. | 29.12. | 30.12. | 31.12. | 1.1. | 2.1. |
| **ráno** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **dopoledne** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **odpoledne** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **večer** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **noc** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

rozpis platí pro každý rok stejně

jiné ujednání o vánočních svátcích a vánočních prázdninách:

## Jarní prázdniny (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

dle domluveného režimu

střídání celých prázdnin po letech:

máma  sudý rok  lichý rok táta  sudý rok  lichý rok

dle rozpisu v tabulce:

sobota neděle pondělí

úterý

středa

čtvrtek

pátek

sobota

neděle

**táta**

**máma**

rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

rozpis platí pro každý rok stejně

jiné ujednání o jarních prázdninách

## Podzimní prázdniny (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

dle domluveného režimu

střídání celých prázdnin po letech:

máma  sudý rok  lichý rok táta  sudý rok  lichý rok

dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
| **táta** |  |  |  |  |
| **máma** |  |  |  |  |

rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

rozpis latí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

rozpis platí pro každý rok stejně

jiné ujednání o podzimních prázdninách:

## Velikonoční svátky a prázdniny (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

dle domluveného režimu

střídání celých prázdnin po letech:

máma  sudý rok  lichý rok táta  sudý rok  lichý rok

dle rozpisu v tabulce:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zelený čtvrtek | Velký pátek | Bílá sobota | Velikonoční neděle | Velikonoční pondělí |
| **táta** |  |  |  |  |  |
| **máma** |  |  |  |  |  |

rozpis platí pro lichý rok a sudý rok se obrátí

rozpis platí pro sudý rok a v lichý rok se obrátí

rozpis platí pro každý rok stejně

jiné ujednání o velikonočních svátcích a prázdninách:

## Další svátky a jiné školní volno, např. ředitelské volno (vyberte variantu)

dle režimu běžné péče

jiné ujednání o dalších svátcích a jiném školním volnu:

## Narozeniny dítěte (vyberte variantu)

v pořádání narozeninových oslav dítěte se rodiče budou střídat

máma  sudý rok  lichý rok táta  sudý rok  lichý rok oslavy se zúčastní oba rodiče  ano  ne

oslavy se zúčastní širší rodina  ano  ne

každý rodič plánuje pro dítě vlastní narozeninovou oslavu během doby, kdy je dítě v jeho péči (ve svém čase s dítětem)

jiné ujednání o narozeninách dítěte:

# Forma péče

Vezměte si k ruce tabulku Čas dítěte, kde jste již doplnili údaje o škole a dalších aktivitách. Nyní do tabulky zaznamenejte čas pro mámu a pro tátu. Můžete každý vyplnit svoji představu o čase, kdy je dítě s vámi, a pak porovnávat, diskutovat, a nakonec najít to nejlepší řešení pro vás pro všechny. Vaším cílem by měla být také funkčnost nastaveného systému. Nezapomeňte, že čas s rodičem je nenahraditelný! Někdy je dobré vytvořit prostor pro dítě a rodiče i na úkor kroužků.

### Nyní už by mělo být jasné, jak jednotlivé dny v týdnu v rámci péče o vaše dítě vypadají a na základě toho byste měli být schopni se rozhodnout o formě péče.

Dohodli jsme se, že budeme mít:

dítě ve společné péči rodičů

dítě ve střídavé péči rodičů stanovené takto:

dítě v péči mámy  dítě v péči táty s tímto rozsáhlým kontaktem s druhým rodičem:

Ohledně přepravy dítěte mezi našimi domácnostmi jsme se dohodli následovně:

Pokud nebude rodič moci být s dítětem v dojednanou dobu, kdo to dítěti vysvětlí a jak?

Každý rodič bude zodpovědný za dítě v době, kdy bude v jeho péči. Rodiče nebudou zneužívat elektronická zařízení dítěte ke kontrole péče druhého rodiče.

Pokud bude rodič v době péče o dítě nepřítomný po dobu delší než  ……….. dní nebo  týdnů, bude mít

druhý rodič jako první právo převzít po nezbytně nutnou dobu péči o dítě.

Rodiče uzavřeli dohodu, že se budou vzájemně respektovat, stejně tak budou respektovat své výchovné metody.

Rodiče budou podporovat a pěstovat vztah dítěte s druhým rodičem, novým partnerem, dalšími dětmi, členy rodiny i členy širší rodiny. Pokud se jeden z rodičů stane nezpůsobilým kvůli onemocnění nebo nepřízni osudu nebo pokud jeden z rodičů zemře, druhý rodič zajistí, aby dítě zůstávalo i nadále v kontaktu s širší rodinou nezpůsobilého nebo zesnulého rodiče.

Jiná ujednání ohledně péče o dítě:

# Finanční zajištění dítěte

Běžné výživné:

máma bude hradit výživné na:……………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

do (např. 15) dne v měsíci

na bankovní účet táty číslo:………………………………………………….. nebo  hotově k rukám táty

táta bude hradit výživné na:

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

…….……………………………………. (jméno dítěte) částkou Kč měsíčně

do (např. 15) dne v měsíci

na bankovní účet mámy číslo:…………………………………………….. nebo  hotově k rukám mámy

Náklady na mimoškolní a volnočasové aktivity jsou:

Náklady na mimoškolní a volnočasové aktivity hradí:

oba rodiče, každý 1/2  oba rodiče v poměru máma …..% a táta ……%  jen máma  jen táta Jiné ujednání o nákladech na mimoškolní a volnočasové aktivity:

Za mimořádné výdaje, které již nejsou hrazeny z běžného výživného, jsou považovány:

jednorázový výdaj nad Kč

předem domluvené výdaje (např. sportovní výbava, zdravotní pomůcky, atp.), jaké?

(např. se může jednat o jakýkoliv výdaj na potřeby dítěte v domluvené oblasti či nad domluvenou částku):

Jakou formou a s jakým předstihem se o mimořádných výdajích budou rodiče domlouvat?

Dohodnuté mimořádné výdaje dítěte hradí:

každý z rodičů ½  oba rodiče v poměru máma …..% a táta ……%  jen máma  jen táta

ze samostatného bankovního účtu, kam pravidelně přispívá máma částkou …………. Kč a táta částkou Kč

Jiná ujednání ohledně úhrady mimořádných výdajů dítěte:

Pokud nedojde k dohodě ohledně mimořádných výdajů dítěte, pak je může uhradit pouze jeden z rodičů.

**Daňové úlevy na dítě**

Pokud je dítě svěřeno do péče pouze jednoho z rodičů, může daňovou slevu na dítě uplatnit pouze tento rodič:

máma  táta

rodiče se budou střídat, takto:

**Další ujednání rodičů**

**Závěrečné prohlášení rodičů**

**Prohlašujeme, že tento rodičovský plán jsme sestavili v nejlepším zájmu našeho společného dítěte.**

**Prohlašujeme, že přiměřeným způsobem budeme o rodičovském plánu společně informovat naše dítě dne: …………**

**Prohlašujeme, že rodičovský plán budeme průběžně vyhodnocovat a v případě potřeby se dohodneme na potřebných změnách.**

**Prohlašujeme, že rodičovský plán znovu probereme nejpozději ………**

**táta**

jméno a příjmení:

datum: podpis:

**máma**

jméno a příjmení:

datum: podpis: