**Instrukce k vyplnění návrhu v opatrovnických věcech**

**Nezapomeňte**

* Pokud nejste manželé, nemusíte mít rozhodnutí soudu a stačí dohoda Vás rodičů.
* Je důležité si uvědomit, že zde nejde o Vás rodiče, ale o Vaše děti, o jejichž péči a výživě / změně poměrů / úpravě styku či dalším je třeba soudně rozhodnout.
* Rodičovská odpovědnost náleží oběma rodičům rovným dílem, jedině Vy sami jste si vybrali pro své děti svůj rodičovský protějšek, je třeba za toto rozhodnutí převzít odpovědnost a dané akceptovat. Dítě má právo na oba rodiče.
* Jistě své děti milujete a záleží Vám na nich, oddělte proto od nich vlastní pocity křivdy, ublížení a třeba i znechucení vůči druhému rodiči. Soud zde není pro to, aby odpouštěl či shledával vinu za rozpad vztahu rodičů, jeho úkolem je rozhodnout o těch, kteří se do této situace nedostali vlastní vinou, tedy o Vašich dětech.
* Soud při rozhodování klade důraz mj. na právo dítěte na péči obou rodičů a zajímá se tedy i o schopnost rodičů dohodnout se společně na výchově a dalších záležitostech týkajících se jejich dětí. Ochota a zájem rodičů na domluvě a smírném řešení v zájmu dětí je prvním znakem rodičovské odpovědnosti a kompetence k péči o děti.

**Před vyplněním návrhu**

* Pokud to bude jen trochu možné, snažte se vypracovat návrh jako rodiče společně. Soud zjišťuje, zda rodiče v zájmu svých dětí před podáním návrhu společně jednali a snažili se dohodnout, taktéž zda (u starších dětí) zjišťovali přání svých potomků.
* Pokud máte problémy v komunikaci s druhým rodičem, nebojte se obrátit na odbornou pomoc, ať již přímo či např. prostřednictvím OSPOD, který Vás rodiče seznámí s možnostmi a zároveň Vám (oběma rodičům společně) poskytne základní edukaci a zejména poučení o Vašich rodičovských kompetencích.
* Při sepisování návrhu můžete využít i služeb advokáta, ten by Vás ale též měl vždy vést zejména k uzavření dohody s druhým rodičem v zájmu Vašich dětí.

**Vyplnění návrhu**

* Formulář je možné vyplnit elektronicky či jej vytisknout a dopsat vlastnoručně. Pokud nebude na soud zasílán v elektronické podobě, je třeba jej zaslat ve třech vyhotoveních.
* Formulář je koncipován záměrně tak, aby obsahoval pouze informace, které soud potřebuje pro své rozhodnutí. Projděte si proto nejdříve celý formulář a držte se předepsaných údajů. To, kdo a jakou měrou se podílel na rozpadu vztahu, či jiné partnerské/manželské problémy rodičů, nejsou podstatné a neovlivní rozhodnutí týkající se nezletilých dětí.
* Pokud u Vaší rodiny jde o nějakou nestandardní situaci, na kterou formulář nepamatuje, např. došlo k vykázání druhého rodiče ze společné domácnosti či k jeho odsouzení za trestný čin atd., dané do formuláře doplňte a přiložte k tomu odpovídající listiny.
* Nezapomeňte v kopiích připojit přílohy uvedené na konci návrhu. Uvádějte pravdu, soud si může Vaše veškerá tvrzení ověřit a vyžádat si k tomu i další důkazy od Vás, druhého rodiče i třetích osob.