

ROZHODOVÁNÍ O ÚPRAVĚ POMĚRŮ NEZLETILÝCH DĚTÍ U OKRESNÍHO SOUDU PRAHA-ZÁPAD

Vážení rodiče,

Okresní soud Praha-západ se, jako řada dalších soudů, přiklání při svém rozhodování k praxi tzv. interdisciplinárního přístupu – kooperace více subjektů, které jsou připraveny vám pomoci. Při rozhodování věcí, týkajících se vašich dětí, věříme, že jste to především vy, kdo má o svých dětech rozhodovat. Vaše děti se v souvislosti s vaším rozchodem ocitají v situaci nejistoty, stabilita jejich dosavadního života je narušena. Je především na vás, jak rozchodovou situaci budete řešit, jaký bude průběh vašeho rozchodu, jak budete spolu nadále komunikovat a řešit podstatné věci s druhým rodičem. Vaše dítě rozchodovou situaci zvládne tak, jak ji zvládnete vy.

Velmi nás oslovila praxe tzv. sdíleného rodičovství, uspořádání, které dítěti zaručuje fyzickou, emocionální a sociální přítomnost obou rodičů, ale i dalších blízkých osob v jeho životě. Tato praxe je zaměřená na nejlepší zájem dětí, předpokládá uspořádání péče o děti tak, aby se dítě cítilo dobře či podobně v obou domovech. Většinu rozhodnutí ohledně dítěte dělají rodiče společně nebo o tom společně mluví.

Jak postup soudu konkrétně vypadá?

Poté, co podáte návrh na úpravu poměrů k vašim dětem, budete pozváni **na edukativní setkání**, v rámci něhož dostanete důležité informace nejen o soudním řízení, ale i o situacích, které vás čekají, a doporučení, jak se v nich (ne)zachovat. Současně bude nařízeno **i první soudní jednání či tzv. jiný soudní rok**. Je pravděpodobné, že v této fázi řízení budete kontaktováni i OSPOD, který v řízení zastupuje vaše dítě (vaše děti), a před jednáním s nimi jejich aktuální situaci probere, aby u jednání mohl nejlépe hájit jejich zájmy.

Po absolvování edukativního setkání budete mít možnost **dohodnout se na jedné či více individuálních schůzek s našimi spolupracujícími subjekty**. Tato setkání slouží především k řešení vaší jedinečné situace a mají napomoci k nalezení shody mezi vámi, rodiči, ohledně budoucího uspořádání poměrů.

Cílem hromadného i individuálního poradenství je, abyste vy, jako rodiče, dokázali najít dohodu ohledně dalšího uspořádání Vašeho života. Jsme přesvědčeni, že taková dohoda je nejlepším základem pro to, aby vaše dítě váš rozchod zvládlo bez traumat.

Pokud se vám podaří dosáhnout shody, ať už samostatně, či za podpory pomáhajících organizací, o takové **dohodě bude při jednání soudu rozhodnuto a bude-li v zájmu dítěte, bude schválena**. Tím řízení končí. Dohoda je schválena rozsudkem, který je vykonatelnými titulem.

Nedosáhnete-li shody, přesto se pokusíme i u jednání soudu o smírné ujednání; nebude-li to možné, pravděpodobně vám bude **nařízena účast na odborné pomoci** (mediace, rodinná terapie).

Nedosáhnete-li ani pak shody, **soud přistoupí k autoritativnímu rozhodnutí**. V dané situaci pak již ovšem nemáte svůj život a život svého dítěte ve svých rukou a rozhodnutí soudu se budete muset podvolit. Někdy takové situace v životě, bohužel, nastávají, ale věříme, že vyhnout se jim a mít možnost ovlivnit, jak bude váš život a život vašeho dítěte dále pokračovat, je obrovskou motivací. Vy jediní své děti znáte tak dobře, abyste věděli, co je pro ně nejlepší.

To, jakým způsobem k řešení vaší rozchodové situace přistoupíte a jak aktivně využijete námi nabízené možnosti, je pro nás též kritériem pro hodnocení vašich rodičovských kompetencí a pro naše rozhodnutí. Kompetentní rodič, který má zájem o blaho svého dítěte, dokáže nevtahovat dítě do konfliktů s partnerem, a udělá maximum pro smírné uspořádání dalších vztahů. **Přestáváte být partnery, ale zůstáváte společnými rodiči Vašeho dítěte.**

Přejeme Vám úspěšnou a klidnou cestu.

CO NEDĚLAT V POROZCHODOVÝCH SITUACÍCH

Nejhorším následkem rozpadu rodiny je narušení nebo rozbití vztahu dítěte k jednomu z rodičů:

- Chovat se k sobě násilně
- Manipulovat nebo citově vydírat dítě, pomlouvat či zesměšňovat druhého rodiče
- Nutit dítě, aby si muselo mezi vámi vybírat
- Nemístně se vyptávat na život, vztahy a aktivity druhého rodiče
- Dávat sliby, které nedodržíte
- Využívat dítě jako poslíčka, špiona nebo vyjednavče
- Odmítat umožnění kontaktu s druhým rodičem
- Používat výroky nebo projevy dítěte jako důkaz proti druhému rodiči
- Nerespektovat emocionální reakce dítěte na rozpad rodiny

KONTAKTY A DOPORUČENÍ:

Do návrhu, příp. následně mailem či písemně, **sdělte soudu i své telefonní číslo a/nebo e-mailovou adresu.** Usnadní to komunikaci např. pro případy nařízení či změny termínu jednání. V podáních soudu uvádějte spisovou značku (je uvedena na dokumentech soudu).

Okresní soud Praha-západ:

podatelna@osoud.phaz.justice.cz

koordinátor edukačních setkání: jkodes@osoud.phaz.justice.cz

Orgán sociálně právní ochrany dětí:

www.mestocernosice.cz

socialni@mestocernosice.cz

20 PŘÁNÍ VAŠEHO DÍTĚTE (v případě rozvodu či rozchodu)

Milá maminko a milý tatínku!

1. Nikdy nezapomeňte: jsem dítětem vás obou. Ať už bydlím jen u jednoho z vás nebo se v péči o mě střídáte, potřebuji vás oba úplně stejně.
2. Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neočerňujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí.
3. Pomozte mi být v kontaktu s tím rodičem, se kterým právě netrávím čas - vytočte mi jeho telefonní číslo, umožněte mi poslat mu SMS nebo email, předepište mi jeho adresu na obálku... Pomozte mi k Vánocům nebo k narozeninám pro něj vyrobit nebo koupit nějaký hezký dárek. Moje fotky nechte vždycky vyvolat dvakrát - jednou taky pro toho druhého.
4. Mluvte spolu a hlavně mě nepoužívejte jako poslíčka mezi vámi. Nechci nosit zprávy, které toho druhého zarmoutí nebo rozčílí.
5. Nebuďte smutní, když odcházím k druhému rodiči, nebudu se tam mít špatně. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma. Ale nemůžu se roztrhnout na dva kusy - jenom proto, že jste vy roztrhli naši rodinu.
6. Nikdy mi neplánujte nic na dobu, kdy mám být s druhým rodičem. Část mého času chci trávit s tatínkem a část s maminkou. Důsledně to dodržujte.
7. Nebuďte zklamaní ani se nezlobte, když se vám nehlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy. A ty musím dobře oddělovat - jinak bych se ve svém životě už ale vůbec nevyznal.
8. Nepředávejte si mě u dveří jako balík. Pozvěte toho druhého na chvíli dál, jsou to pro mě kratičké chvílky, kdy vás mám oba. Neničte mi je tím, že se ignorujete nebo hádáte.
9. Když se doopravdy nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve školce, ve škole nebo u přátel.
10. Nehádejte se přede mnou - nedělá mi to dobře. Buďte ke mně alespoň tak zdvořilí, jako jste k ostatním lidem, a jak to vyžadujete také ode mě.
11. Dávejte mi dost informací, ale nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět.
12. Dovolte mi přivést si svoje kamarády k vám oběma. Chci, aby poznali moji maminku a mého tatínka a aby viděli, jak jste oba skvělí.
13. Dohodněte se férově o penězích. Nechci, aby jeden z vás měl moc peněz a ten druhý jen málo. Ať se vám oběma daří tak dobře, abych se u vás mohl cítit stejně dobře.
14. Nesoutězte o to, kdo mě víc rozmazlí. Tolik sladkostí bych totiž nikdy nemohl sníst, jak moc vás mám oba rád.
15. Řekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Pro mě je stejně mnohem důležitější čas strávený s vámi než peníze. Ze skvělé společnosti hry se raduji mnohem víc než z nějaké nové hračky.
16. Nemusíme mít pořád nějaké akce. Nemusí být pořád něco nového a skvělého, když spolu něco podnikáme. Nejhezčí je pro mě, když jsme prostě veselí a v pohodě, hrajeme si a máme i trochu klidu.
17. Nechte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před vaším rozchodem. Začíná to u mého pokojíčku a končí u úplných maličkostí, kterých jsem dělal úplně sám s tatínkem nebo s maminkou.
18. Buďte hodní na babičku a dědečka z druhé strany, i když při rozvodu stáli víc u svého dítěte. Taky byste při mně stáli, kdyby se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.
19. Buďte tolerantní k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde, a hlavně ho přede mnou nepomlouvejte. S tímto člověkem musím také vycházet.
20. Buďte optimističtí. Svůj partnerský vztah jste nezvládli - ale zkuste alespoň dobře zvládat ten čas poté. Projděte si prosby, které vám píši. Třeba si o nich promluvte, ale nehádejte se. Nepoužívejte tento dopis k vyčítání druhému, jak byl ke mně špatný. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.

(zdroj: <http://www.cochem.cz> - Dr. Karin Jäckel, dětská psycholožka a spisovatelka dětské literatury, volně přeloženo a upraveno)