

# Rodičovský plán

Vážení rodiče,

předkládáme Vám Rodičovský plán. Jeho cílem je pomoci Vám zamyslet se nad základními otázkami, které v souvislosti s péčí o Vaše dítě pravděpodobně budete řešit, či možná již řešíte.

Jde o záležitosti péče o vaše dítě, jeho bydliště, vzdělávání, lékařské péče, volnočasových aktivit, vašeho společného času, trávení prázdnin, svátků, finanční záležitosti apod. Je třeba mít na paměti, že bez ohledu na to, do čí péče bude dítě svěřeno, zůstává rodičovská odpovědnost oběma rodičům. Oba rodiče tak jsou povinni o důležitých otázkách života jejich dítěte rozhodnout společně. Je žádoucí, aby rodiče spolu našli soulad a o životě jejich dítěte nemusel rozhodovat soud. Pro šťastné dětství a kvalitní život dítěte je potřebný co nejširší možný soulad rodičů – bez ohledu na to, zda spolu jako životní partneři žijí či nikoliv.

Vyplnění tohoto Rodičovského plánu berte prosím jako příležitost prodiskutovat spolu své postoje k těmto důležitým otázkám. Závisí jen na Vás, jak budete rodičovský plán vyplňovat. Zda je Vaše současná komunikace na takové úrovni, že Vám umožní jej vyplnit společně a nad otázkami spolu konstruktivně diskutovat. Pokud ne, nevadí – vyplňte rodičovský plán odděleně a kopii předejte druhému rodiči. Nad otázkami, na kterých jste se neshodli, můžete posléze hledat shodu – třeba i společně s odborníky, kteří Vám fundovaně pomohou případné neshody překlenout. Pokud se některá otázka netýká situace Vaší rodiny, prostě ji přeskočte a pokračujte další otázkou.

Doporučujeme Vám před vyplněním Rodičovského plánu citlivě vyslechnout názor a přání dítěte, neboť jde především o něj.

## Péče o dítě

Dáváte přednost střídavé péči o dítě? Nebo si myslíte, že by Vaše dítě mělo žít především s Vámi nebo s druhým rodičem?

Jak zajistíte, aby dítě, pokud bude žít s Vámi, mělo zachovaný vztah i s druhým rodičem?

Jak očekáváte, že druhý rodič, bude-li dítě žít u něj, zajistí, aby byl zachován vztah dítěte s Vámi?

Kolik času má dle Vašeho názoru dítě trávit s druhým rodičem / s vámi?

Máte v plánu se přestěhovat do jiného města? Nebo máte v úmyslu žít ve stejném městě, dokud nebude Vaše dítě dospělé?

Přejete si uzavřít s druhým rodičem dohodu o tom, že do dospělosti Vašeho dítěte se nebudete stěhovat do jiného města, případně jak daleko se jeden z Vás může odstěhovat?

Jak bude o dítě pečováno po dobu školních prázdnit? Bude péče o dítě přes prázdniny probíhat jinak než ve školním roce? Jak? Bude dítě trávit významné svátky a výročí jako jsou Vánoce, mikulášská nadílka, jmeniny, narozeniny dítěte s Vámi, nebo s druhým rodičem? Jak to bude nejlepší pro dítě?

Jak bude dítě trávit Vaše jmeniny a narozeniny, případně další oslavy narozenin, jmenin či jiných výročí členů širší rodiny, na kterých by dítě dle Vašeho názoru nemělo chybět? Přejete si je mít na takových oslavách u sebe, i když bude dítě momentálně v péči druhého rodiče? Jak a na jak dlouho toto s druhým rodičem domluvíte? Umožníte totéž druhému rodiči? Nebo se přizpůsobíte s termínem takových oslav?

## Osobní styk a komunikace dětí a rodičů

Pokud bude Vaše dítě ve Vaší péči, kdy by mělo trávit čas s druhým rodičem?

O víkendech? V pracovních dnech?

Pokud bude Vaše dítě v péči druhého rodiče, kdy by mělo trávit čas s Vámi?

O víkendech? V pracovních dnech?

Jak si budete dítě předávat?

Kolik času má Vaše dítě strávit komunikací s druhým rodičem (telefon, SMS, email apod.), když je s vámi? Jaká by měla být frekvence a délka komunikace? Může ji iniciovat druhý rodič? Má být pro takovou komunikaci nastaveno nějaké pravidlo, nebo může být komunikace spontánní?

Bude-li nutné pohlídat děti v době, kdy bude Vás, budete žádat nejprve druhého rodiče? Pokud ano, jakou formou a jak dlouho předem?

Bude-li nutné pohlídat děti v době, kdy budou u druhého rodiče, přejete si, aby druhý rodič nejprve žádal Vás? Pokud ano, jakou formou a jak dlouho předem?

Souhlasíte s tím, aby druhý rodič svěřoval dítě v době, kdy má být s ním, prarodičům či dalším členům širší rodiny? Komu nechcete, aby dítě svěřoval? Proč?

Souhlasíte s tím, aby rodič svěřoval dítě na část doby, kdy má být s ním, dalším osobám? Komu je svěřovat může a komu ne? Proč ne?

Pokud jsou bydliště rodičů vzdálená tak, že s cestou dětí od jednoho rodiče k druhému vznikají náklady, kdo bude tyto náklady platit? Je dítě nutné k druhému rodiči doprovázet? Kdo je bude doprovázet?

Jak si přejete, aby Vám druhý rodič sděloval důležité otázky, týkající se dítěte? Ústně / telefonicky / e-mailem / jinak? Kdy Vás má takto informovat (při předávání dítěte / kdykoliv to bude nutné / v určený den v týdnu atp.)? Co považujete za nutné, aby Vám druhý rodič bezpodmínečně sděloval?

Napadají Vás nějaká omezení, která by měla být dodržována při komunikaci rodičů?  
Témata, kterým je lépe se vyhnout?

Souhlasíte, že druhého rodiče nebudete před dítětem kritizovat?

Ano       Ne

Souhlasíte, že o problémech ve vztahu s druhým rodičem nebudete před dítětem hovořit?

Ano       Ne

Souhlasíte, že dítě nebudete využívat jako prostředníka své komunikace s druhým rodičem?

Ano       Ne

Se kterými osobami (příbuznými, přáteli) považujete za důležité, aby Vaše dítě udržovalo vztah?

Je někdo, s kým si nepřejete, aby Vaše dítě vztah udržovalo? Proč?

## Školská zařízení

Jaké školské zařízení by Vaše dítě mělo navštěvovat (MŠ, ZŠ, ZUŠ ...)?

Mělo by Vaše dítě nadále zůstat ve stávající škole?

Ano       Ne

Jak zajistíte, aby druhý rodič měl dostatečné informace o dítěti ve vztahu ke škole (prospěch, aktivity, problémové chování apod.)? Jaké informace považujete za dostatečné? Jaké informace si přejete v tomto směru od druhého rodiče dostávat?

V případě, že existuje on-line komunikace mezi školou a rodiči, budou do ní mít přístup oba rodiče?

Ano       Ne

Jak se budete účastnit na třídních schůzkách?

Jak budete omlouvat neúčast dítěte ve škole?

Máte představu o dalším vzdělávání Vaše dítěte? Jakou další základní, střední nebo vysokou školu by dítě mělo navštěvovat?

## Mimoškolní aktivity

Věnuje se vaše dítě nějakým zájmovým činnostem?

Ano       Ne

Má některý z rodičů blíže k jednotlivým zájmovým činnostem dítěte?

Ano       Ne

Kterým zájmovým činnostem by se Vaše dítě mělo věnovat? Proč?

Kterým zájmovým činnostem by se Vaše dítě nemělo věnovat (nebo až po dosažení určitého věku)? Proč?

Jakým způsobem budete spolu s druhým rodičem účast dítěte na zájmových činnostech zajišťovat? Jak si představujete zapojení své / druhého rodiče?

Jak budete spolu s druhým rodičem komunikovat o zájmových činnostech dítěte?

Kdo bude zájmové činnosti dítěte financovat?

V případě, že zájmová činnost (např. závody) budou zasahovat do času vymezeného druhému rodiči, jak budete postupovat?



## Lékařská péče

Jak budete postupovat v případě nemoci dítěte v době, kdy má přejít do péče druhého rodiče?

Jak bude rozhodnuto o volbě zdravotní pojišťovny dítěte?

Jak bude rozhodnuto o volbě lékaře dítěte (obvodního, zubního, specialisty)?

Jak bude financována zdravotní péče dítěte, která není hrazena zdravotním pojištěním (rovnátka, brýle atp.)?

Jakým způsobem bude řešena a financována otázka nepovinného očkování (např. proti klíšťové encefalitidě)?

Jak zajistíte informování druhého rodiče o zdravotním stavu dítěte, bude-li dítě ve Vaší péči?

Jak si přejete být informován/a o zdravotním stavu dítěte, bude-li v péči druhého rodiče? Jak byste si přál/a být informován/a druhým rodičem o akutním závažném zdravotním stavu dítěte?

Přejete si mít přístup k lékařským zprávám o Vašem dítěti? Jak tento přístup zajistit?

Ano       Ne

Jak budete o dítě pečovat v případě, že nebude moci kvůli svému zdravotnímu stavu dočasně navštěvovat školské zařízení?

V případě, že druhý rodič bude kvůli péči o dítě v době jeho nemoci pobírat ošetrovné (tzv. „paragraf“) a jeho příjem se tak sníží, budete mu ztrátu příjmu kompenzovat? Jak?

V případě, že je či v budoucnu bude dítěti přiznán příspěvek na péči, kdo bude oprávněn jej přijímat a ve prospěch dítěte využívat?

## Finanční otázky

Jakým způsobem bude zajištěna úhrada běžných výdajů dítěte? Bude placeno výživné? Kterému z rodičů? V jaké výši?

Co považujete za mimořádné výdaje dítěte?

Kdo je bude hradit?

Kdo bude rozhodovat o jejich vynaložení, s jakým předstihem, jakým způsobem?

Kdo bude uplatňovat daňové odpočty na dítě?

Mělo by mít Vaše dítě založeno spoření či pojištění? Kdo je sjedná, kdo je bude platit, v jaké výši?

Je něco dalšího, na čem se chcete s druhým rodičem domluvit?

## Závěrem:

Rodičovským plánem to nekončí. Naopak. Je pravděpodobné, že než Vaše dítě vyrostě, přijde mnoho změn. Tomu se musí přizpůsobit i Váš Rodičovský plán. Udržujte jej proto stále aktuální – přispějete tím ke spokojenosti své i Vašeho dítěte!