

**Život je džungle, ale dá se zvládnout...zvláště,
když na to nejsi sám.**

Jméno:

Věk:



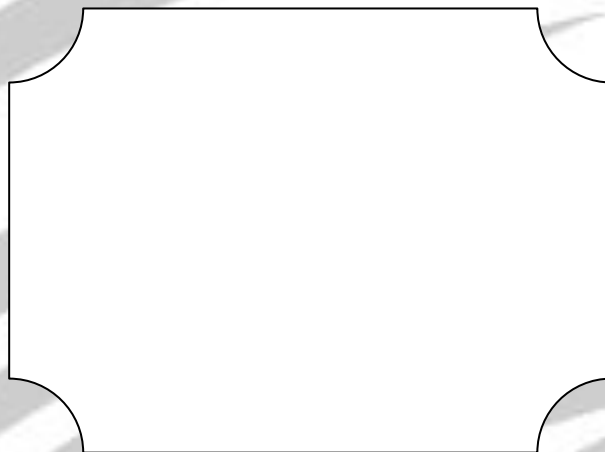
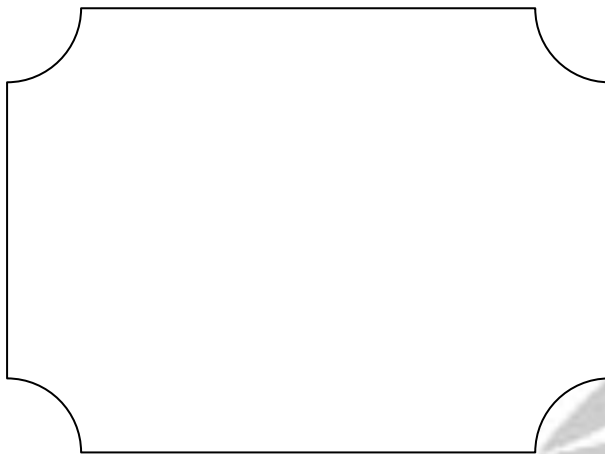
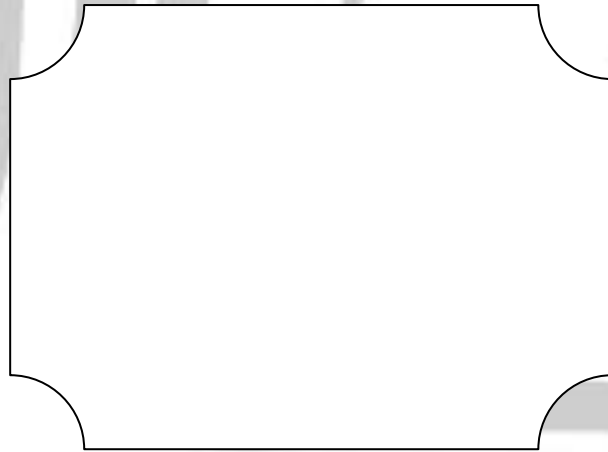
Ahoj, abys věděl, co se děje, budeme si o tom spolu povídat.

Bude mě zajímat, co je pro tebe důležité a vše, s čím by ses chtěl svěřit.

Moje oblíbené věci

Věděl jsi, že věci, které máme rádi, o nás hodně napoví?

Zkus se zamyslet, jaké věci máš nejraději právě ty?



Moje obavy

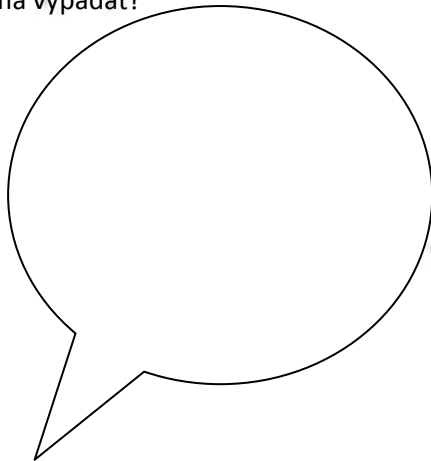
Každý má nějaké starosti, dospělý i děti.
Pokud máš i ty nějaké obavy, můžeš si to poznamenat do bublin.



Jak to bude doma vypadat?



Kde budu bydlet?



Co bude s mým domácím mazlíčkem?



Škola?




Kontakt s rodinou a kamarády?



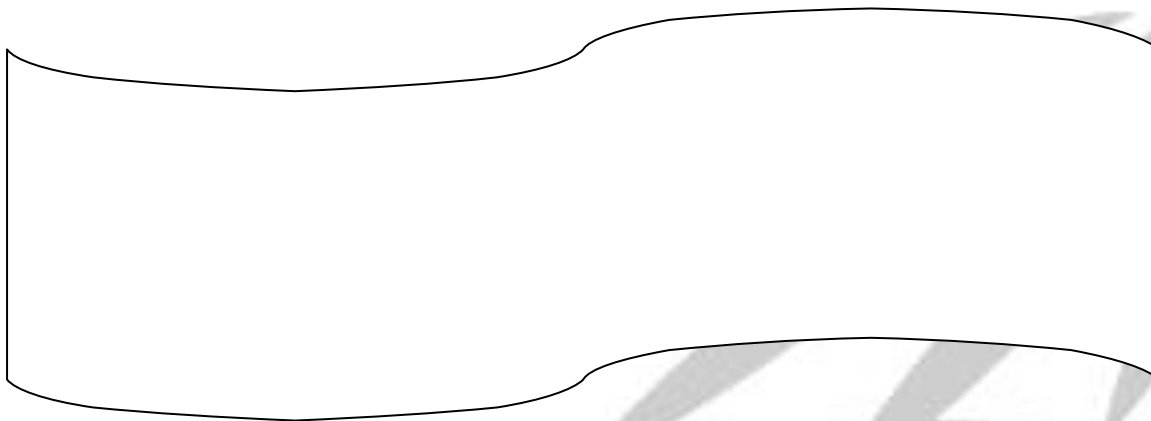
???

Prostor jen pro tebe

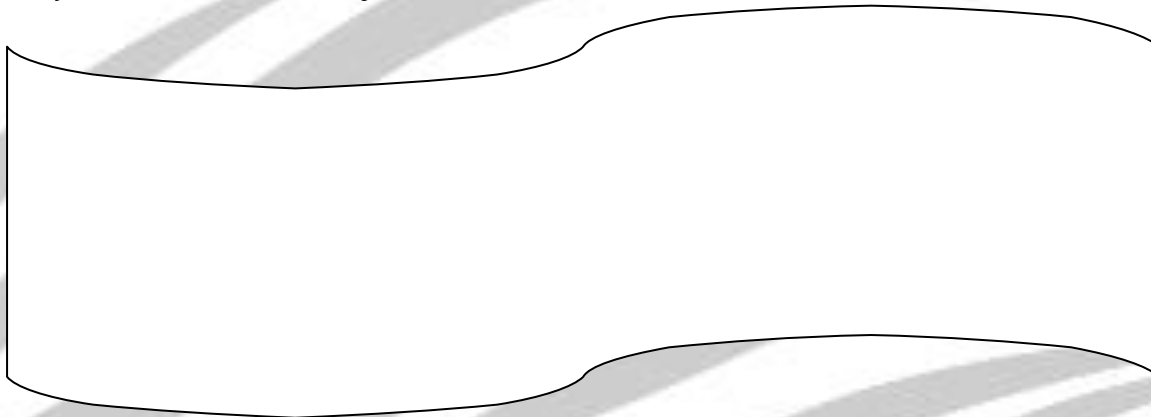
Máš nějaké velké rozhodování, ve kterém ti můžu pomoci?



Vědí rodiče o tvých starostech, obavách?



Je tu ještě něco, s čím by ses chtěl svěřit?



To jak se cítíš, je důležité!

Můžeš napsat nebo nakreslit věci, které tě dělají šťastným, naštvaným a tak dále.

A large, empty speech bubble with rounded corners and a tail pointing towards the bottom-left, intended for writing or drawing things that make the user happy.

☺ **Šťastný**

A large, empty speech bubble with rounded corners and a tail pointing towards the bottom-left, intended for writing or drawing things that make the user angry.

☹ **Naštvaný**

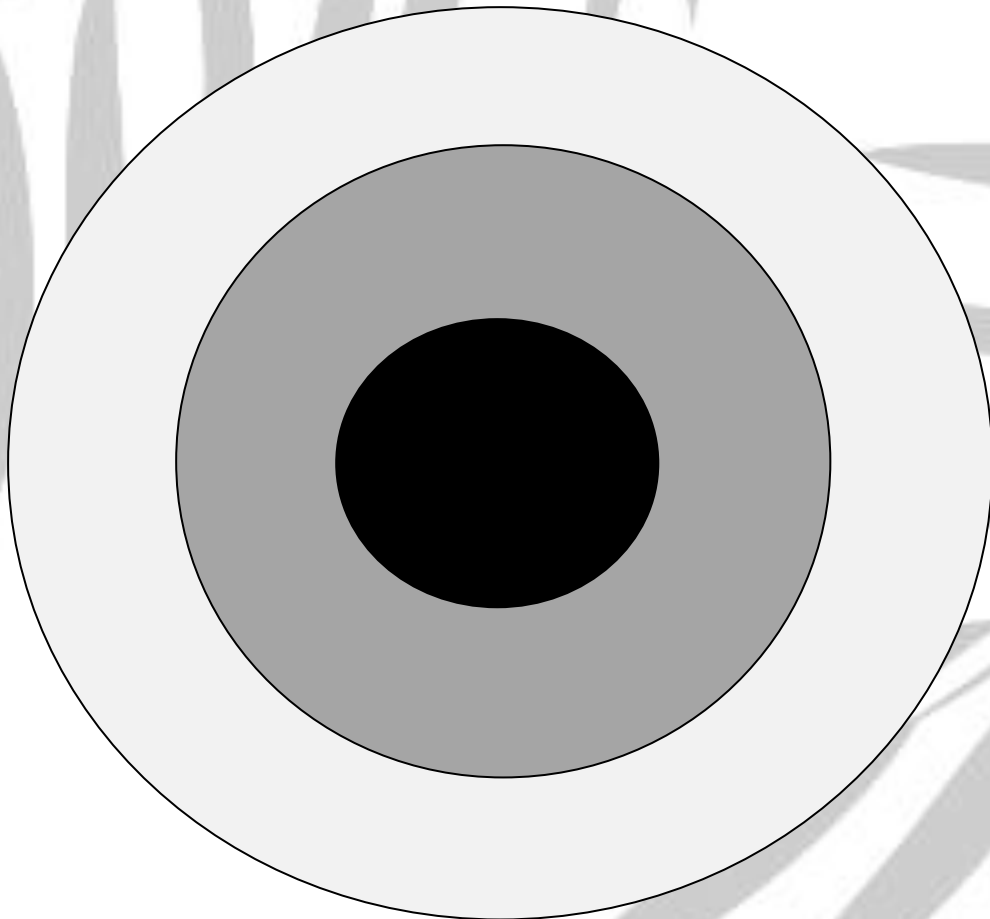
A large, empty speech bubble with rounded corners and a tail pointing towards the bottom-left, intended for writing or drawing things that make the user happy.

:-D **Veselý**

A large, empty speech bubble with rounded corners and a tail pointing towards the bottom-left, intended for writing or drawing things that make the user sad.

☹ **Smutný**

Moji nejbližší



Máš někoho, kdo je pro tebe důležitý a je tu vždy pro tebe, když potřebuješ?

Pokud ano, můžeš si tyto osoby označit do terče blízkých nebo je prostě vypsat.

1.
2.
3.
4.
5.

Moje plány – moje budoucnost

Nikdo z nás sice nevidí do budoucnosti, ale můžeme si jí alespoň představovat.

Zkus se zamyslet, jaké jsou tvoje plány s kamarády, s rodinou nebo třeba ve škole?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

