

**Život je džungle, ale dá se zvládnout...zvláště,
když na to nejsi sama.**

Jméno:

Věk:



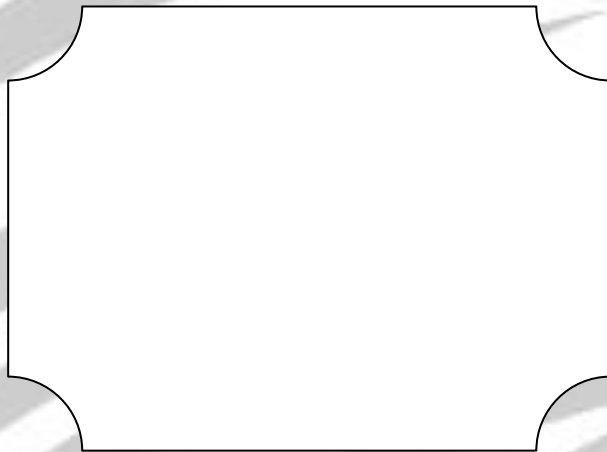
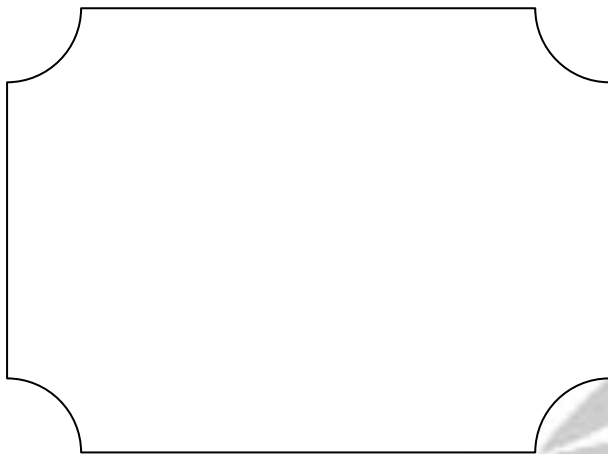
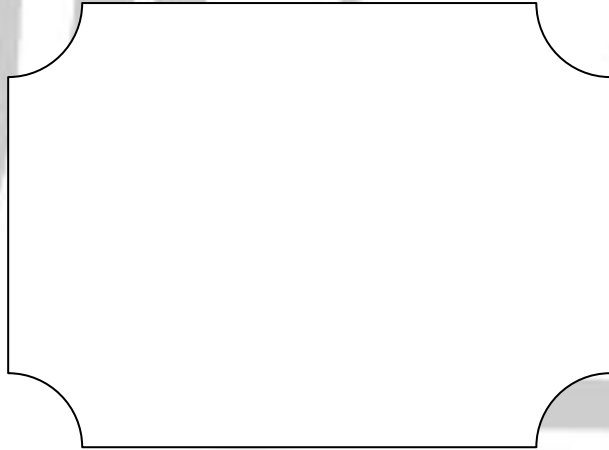
Ahoj, abys věděla, co se děje, budeme si o tom spolu povídat.

Bude mě zajímat, co je pro tebe důležité a vše, s čím by ses chtěla svěřit.

Moje oblíbené věci

Věděla jsi, že věci, které máme rádi, o nás hodně napoví?

Zkus se zamyslet, jaké věci máš nejraději právě ty?



Moje obavy

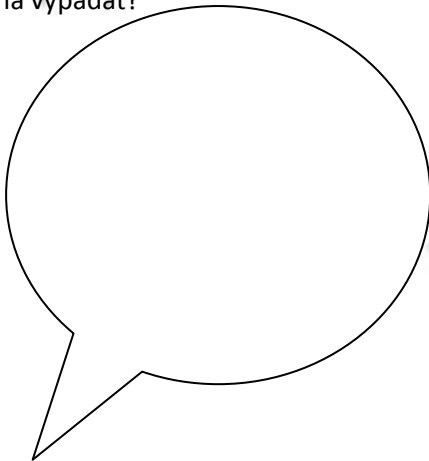
Každý má nějaké starosti, dospělý i děti. Pokud máš i ty nějaké obavy, můžeš si to poznamenat nebo nakreslit do bublin.



Jak to bude doma vypadat?



Kde budu bydlet?



Co bude s mým domácím mazlíčkem?



Škola?



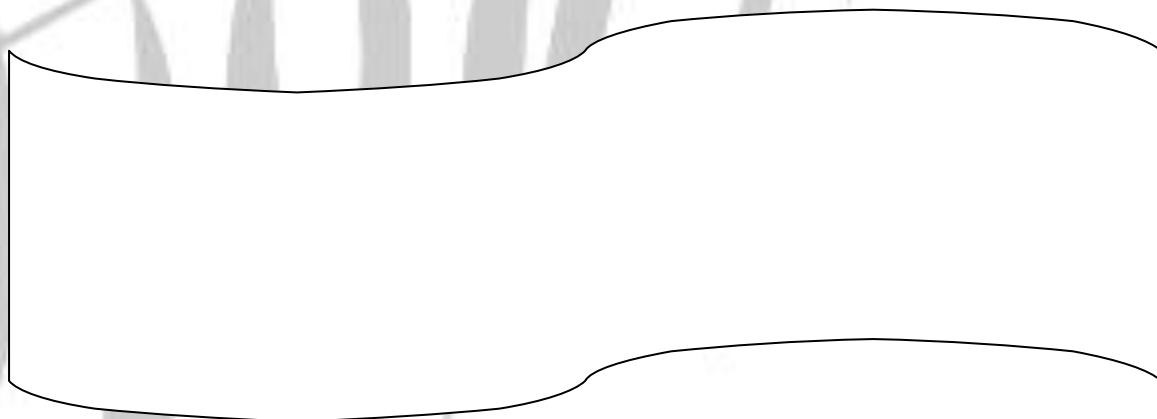
Kontakt s rodinou a kamarády?



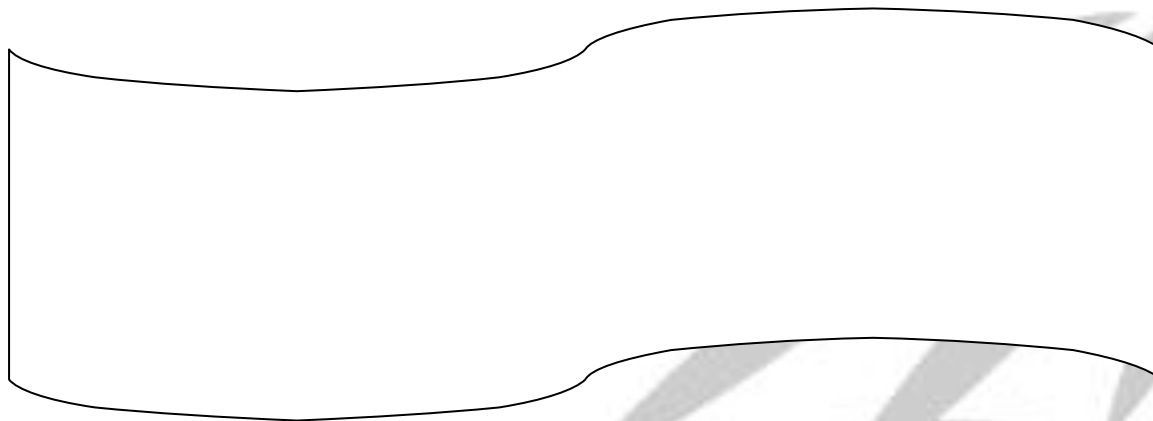
???

Prostor jen pro tebe

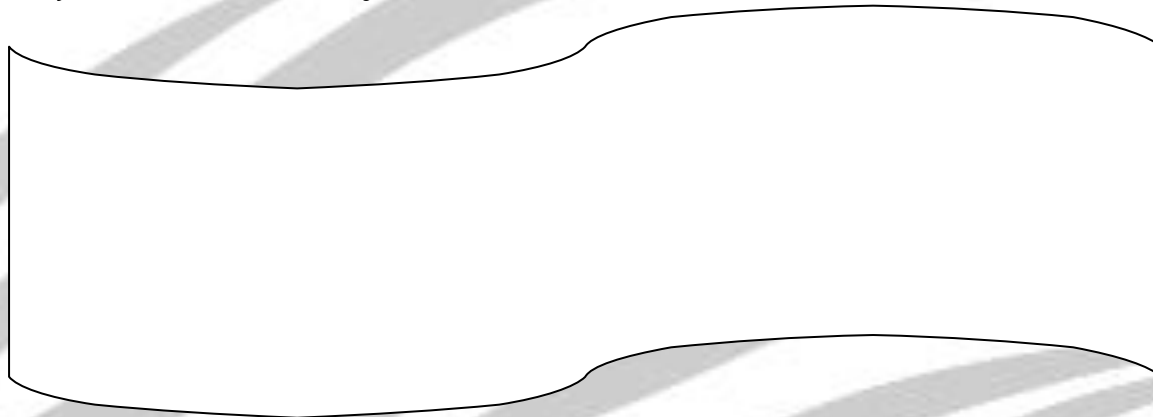
Máš nějaké velké rozhodování, ve kterém ti můžu pomoci?



Vědí rodiče o tvých starostech, obavách?



Je tu ještě něco, s čím by ses chtěla svěřit?



To jak se cítíš, je důležité!

Můžeš napsat nebo nakreslit věci, které tě dělají šťastnou, naštvanou a tak dále.

A large, empty speech bubble with rounded corners and a tail pointing towards the bottom-left, intended for drawing or writing about happy feelings.

☺ **Šťastná**

A large, empty speech bubble with rounded corners and a tail pointing towards the bottom-left, intended for drawing or writing about angry feelings.

☹ **Naštvaná**

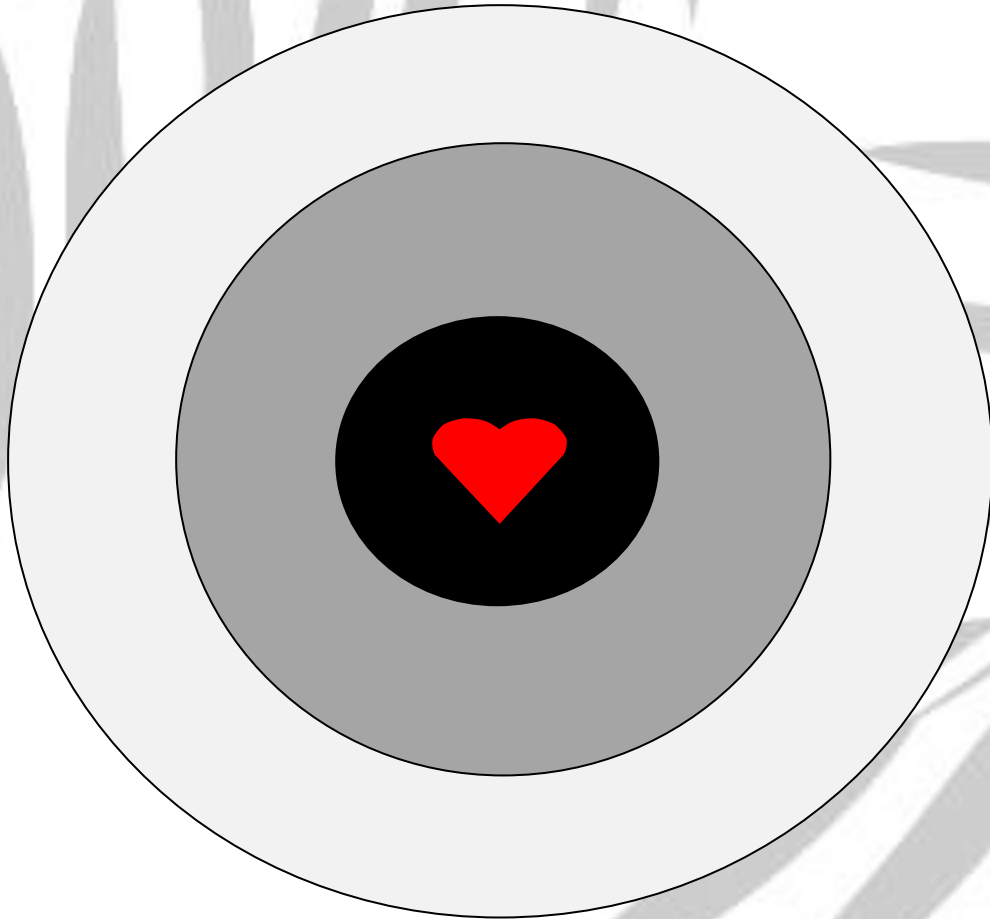
A large, empty speech bubble with rounded corners and a tail pointing towards the bottom-left, intended for drawing or writing about happy feelings.

:-D **Veselá**

A large, empty speech bubble with rounded corners and a tail pointing towards the bottom-left, intended for drawing or writing about sad feelings.

☹ **Smutná**

Moji nejbližší



Máš někoho, kdo je pro tebe důležitý a je tu vždy pro tebe, když potřebuješ?

Pokud ano, můžeš si tyto osoby označit do terče blízkých nebo je vypsát.

1.
2.
3.
4.
5.

Moje plány – moje budoucnost

Nikdo z nás sice nevidí do budoucnosti, ale můžeme si jí alespoň představovat.

Zkus se zamyslet, jaké jsou tvoje plány s kamarády, s rodinou nebo třeba ve škole?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....