Finance

Příbuzní

Mimoškolní aktivity

Lékařská péče

Prázdniny a svátky

Předávání dětí

Školy v přírodě

Školská zařízení

Péče a výchova

Komunikace

Bydliště

Rodičovský plán

Slyšeli jste někdy o rodičovském plánu? Je to pomůcka, která Vám pomůže zamyslet se nad vším, co je pro Vás podstatné a na čem se budete muset teď i do budoucna domlouvat. Rodičovský plán je o konkrétních věcech, o domluvě nad každodenními záležitostmi, které Vás mohou přivést k té velké dohodě, resp. se při něm učíte domlouvat, což je nejdůležitější pro Vás a Vaše dítě.

Jde o záležitosti péče o Vaše dítě, jeho bydliště, vzdělávání, lékařskou péči, volnočasové aktivity, Vašeho společného času, trávení prázdnin, svátků, finanční záležitosti apod.

Je vhodné vzít v úvahu, že bez ohledu na to, do čí péče bude dítě svěřeno, zůstává rodičovská odpovědnost oběma rodičům. Oba rodiče jsou povinni o těchto důležitých otázkách života jejich dítěte rozhodovat společně. Je žádoucí, aby rodiče spolu soulad nalezli a o životě jejich dítěte nemusel rozhodovat soud. Každé dítě si kromě jiného zaslouží pro šťastné dětství a kvalitní život co nejširší možný soulad svých rodičů, bez ohledu na to, zda spolu jako životní partneři žijí či nikoliv.

Vyplnění tohoto Rodičovského plánu berte, prosím, jako příležitost prodiskutovat spolu s druhým rodičem své postoje k těmto důležitým otázkám. Závisí jen na Vás, jak budete Rodičovský plán vyplňovat. Zda je Vaše současná komunikace na takové úrovni, že Vám umožní jej vyplnit společně a nad otázkami spolu konstruktivně diskutovat. Pokud ne, nevadí - vypracujte Rodičovský plán odděleně a kopii předejte druhému rodiči. Pokud se na některých otázkách neshodnete, určený pracovník soudu Vám bude k dispozici s hledáním shody u sporných otázek. Zkuste se zamyslet i nad tím, jak by to chtěl druhý rodič.

Pokud se některá otázka netýká situace Vaší rodiny, přeskočte ji a pokračujte na další otázku.

V případě, že naleznete shodu s druhým rodičem u všech otázek, nezapomeňte vzít takto vyplněný a podepsaný rodičovský plán s sebou na jednání soudu.

Před vyplněním Rodičovského plánu doporučujeme citlivě vyslechnout názor a přání Vašeho dítěte. Jde o jeho šťastný a kvalitní život, který máte ve svých rukou.

## Péče a výchova

Jakou formu péče (péče jednoho rodiče, společná, střídavá) preferujete a z jakého důvodu?

|  |
| --- |
|  |

Máte-li více než jedno dítě, je pro Vás důležité, aby vyrůstaly společně?

|  |
| --- |
|  |

Jak zajistíte, aby dítě, pokud bude žít s Vámi, mělo zachovaný vztah i s druhým rodičem?

|  |
| --- |
|  |

Jak očekáváte, že druhý rodič, bude-li žít dítě u něj, zajistí, aby byl zachován vztah dítěte s Vámi?

|  |
| --- |
|  |

Kolik času má (dle Vašeho názoru) dítě trávit s druhým rodičem/s Vámi?

|  |
| --- |
|  |

Existují nějaké potraviny, které si nepřejete, aby Vaše dítě konzumovalo? Je toto rozhodnutí dodržováno/respektováno oběma rodiči?

|  |
| --- |
|  |

V kolik hodin Vaše dítě chodí pravidelně spát? Je tento režim dodržován oběma rodiči?

|  |
| --- |
|  |

Existují nějaká pravidla pro hygienu Vašeho dítěte? Např. koupání denně/obden, čistění zubů apod. Jsou tato pravidla dodržována oběma rodiči? Potřebuje Vaše dítě nějaké speciální pomůcky např. mezizubní kartáčky apod.?

|  |
| --- |
|  |

Má Vaše dítě dodržovat digitální večerku? Od kolika hodin?

|  |
| --- |
|  |

Jaké smí mít Vaše dítě profily na sociálních sítích? Kdo tyto věci s dítětem probírá a jak?

|  |
| --- |
|  |

Jaká máte pravidla ohledně chování před dětmi (kouření, alkohol, užívání drog)?

|  |
| --- |
|  |

Mělo by Vaše dítě dostávat finanční odměny za pomoc v domácnosti? Pokud ano, v jaké výši?

|  |
| --- |
|  |

Myslíte si, že by Vaše dítě mělo dostávat dárky mimo narozeniny a svátky? Jak se budete domlouvat na nákupu hodnotnějších dárků pro Vaše dítě? Např. mobilní telefon, PC, kolo, lyže apod.

|  |
| --- |
|  |

Jak se stavíte k přespávání u kamarádů a za jakých podmínek?

|  |
| --- |
|  |

Má Vaše dítě nějaké speciální potřeby (např. nošení brýlí na čtení, léky apod.)? Zajišťují tyto potřeby oba rodiče/kontrolují jejich dodržování?

|  |
| --- |
|  |

## Bydliště

Máte v plánu se přestěhovat do jiného města nebo máte v úmyslu žít ve stejném městě, dokud nebude Vaše dítě dospělé? V případě, že se přestěhujete, jak zajistíte kontakt dítěte s druhým rodičem/s Vámi?

|  |
| --- |
|  |

Přejete si uzavřít s druhým rodičem dohodu o tom, že do dospělosti Vašeho dítěte se nebudete stěhovat do jiného města, případně, jak daleko se jeden z Vás může odstěhovat?

|  |
| --- |
|  |

## Komunikace a předávání dítěte

Jakým způsobem bude zajištěno předávání Vašeho dítěte?

|  |
| --- |
|  |

Pokud bude dítě ve Vaší péče, kdy by mělo trávit čas s druhým rodičem? O víkendech? V pracovních dnech? Přes noc? Jindy?

|  |
| --- |
|  |

Pokud bude dítě v péči druhého rodiče, kdy by mělo trávit čas s Vámi? O víkendech? V pracovních dnech? Přes noc? Jindy?

|  |
| --- |
|  |

Kolik času má Vaše dítě strávit komunikací s druhým rodičem (telefon, SMS, email atp.), když je s Vámi? Jaká by měla být frekvence a délka komunikace? Může ji iniciovat i druhý rodič? Má být pro komunikaci nastaveno nějaké pravidlo nebo může být komunikace spontánní (mohou spolu komunikovat kdykoli)?

|  |
| --- |
|  |

Bude-li nutné pohlídat Vaše dítě v době, kdy bude u Vás, budete žádat nejprve druhého rodiče? Pokud ano, jakou formou a jak dlouho předem?

|  |
| --- |
|  |

Bude-li nutné pohlídat Vaše dítě v době, kdy bude u druhého rodiče, přejete si, aby druhý rodič nejprve požádal Vás? Pokud ano, jakou formou a jak dlouho předem?

|  |
| --- |
|  |

Pokud jsou bydliště rodičů vzdálená, kdo bude Vaše dítě doprovázet?

|  |
| --- |
|  |

Jak si přejete, aby Vám druhý rodič sděloval důležité otázky, týkající se Vašeho dítěte? Ústně/telefonicky/emailem/jinak? Kdy Vás má informovat (při předávání dítěte/kdykoli to bude nutné/v určitý den v týdnu atp.)? Co považujete za nutné (jaké oblasti), aby Vám druhý rodič bezpodmínečně sděloval?

|  |
| --- |
|  |

Napadají Vás nějaká omezení, která by měla být dodržována při komunikaci rodičů? Témata, kterým je lépe se vyhnout? Jak budete řešit případné neshody při výkonu rodičovské odpovědnosti?

|  |
| --- |
|  |

Souhlasíte, že druhého rodiče nebudete před Vaším dítětem kritizovat?

Ano Ne

Souhlasíte, že o problémech ve vztahu s druhým rodičem nebudete před Vaším dítětem hovořit?

Ano Ne

Souhlasíte, že Vaše dítě nebudete využívat jako prostředníka své komunikace s druhým rodičem?

Ano Ne

Napadají Vás nějaké problémy, které by bránily Vaší komunikaci a dodržování rodičovského plánu? Pokud ano, v čem je spatřujete? Napadá Vás postup, jak tyto problémy vyřešit (v zájmu Vašeho dítěte)?

|  |
| --- |
|  |

## Příbuzní a další osoby

Se kterými osobami (příbuznými, přáteli) považujete za důležité, aby Vaše dítě udržovalo vztah?

|  |
| --- |
|  |

Je někdo, s kým si nepřejete, aby Vaše dítě vztah udržovalo? Proč?

|  |
| --- |
|  |

Souhlasíte s tím, aby druhý rodič svěřil Vaše dítě na část doby, kdy má být s ním, prarodičům či dalším členům širší rodiny? Komu nechcete, aby dítě svěřoval a proč?

|  |
| --- |
|  |

Souhlasíte s tím, aby druhý rodič svěřil Vaše dítě na část doby, kdy má být s ním, dalším osobám? Komu je svěřovat může a komu ne? Proč ne?

|  |
| --- |
|  |

## Školská zařízení

Jaké školské zařízení by Vaše dítě mělo navštěvovat (MŠ, ZŠ, ZUŠ…)?

|  |
| --- |
|  |

Pokud Vaše dítě již navštěvuje nějaké školské zařízení, mělo by ve stávajícím zařízení zůstat?

Ano Ne

Jak zajistíte, aby druhý rodič měl dostatečné informace o dítěti ve vztahu ke školskému zařízení (prospěchu, aktivitách, případných problémech)? Jaké informace považujete za dostatečné? Jaké informace si přejete v tomto směru od druhého rodiče dostávat?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem bude zajištěna účast rodiče na třídních schůzkách? Pokud se jich bude účastnit pouze jeden z rodičů, jakým způsobem bude druhého rodiče informovat o jejich průběhu?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem bude omlouvána neúčast dítěte ve škole (např. z důvodu nemoci)? Souhlasíte s tím, aby důvodem pro neúčast dítěte ve škole bylo trávení dovolené s druhým rodičem? Pokud ano, v jakém rozsahu?

|  |
| --- |
|  |

Máte představu o dalším vzdělávání Vašeho dítěte - jakou základní, střední, vysokou či jinou školu by mělo navštěvovat? Konzultovali jste spolu s druhým rodičem své představy? Pokud se Vaše představy neshodnou, jak budete postupovat?

|  |
| --- |
|  |

Kolik času by mělo být věnováno domácí přípravě do školy? Kdo píše s Vaším dítětem domácí úkoly?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem by bylo vhodné podpořit Vaše dítě, aby dosáhlo na vyšší vzdělání (kurzy, příprava na příjímací zkoušky, doučování)? Jak bude toto financováno?

|  |
| --- |
|  |

## Mimoškolní aktivity

Věnuje se Vaše dítě nějakým zájmovým činnostem? Pokud ano, má některý z rodičů blíže k jednotlivým zájmovým činnostem dítěte?

|  |
| --- |
|  |

Máte za to, že počet zájmových aktivit, kterých se bude Vaše dítě účastnit, by měl být omezen? Pokud ano, jakým způsobem?

|  |
| --- |
|  |

Jsou dle Vašeho mínění konkrétní zájmové aktivity, kterých by se nemělo Vaše dítě účastnit nebo by se jich mělo účastnit až po dosažení určitého věku? Pokud ano, tak o které zájmové aktivity se jedná a proč?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem budete spolu s druhým rodičem účast dítěte na zájmových činnostech zajišťovat? Jak si představujete zapojení své/druhého rodiče?

|  |
| --- |
|  |

Jak budete spolu s druhým rodičem komunikovat o zájmových činnostech dítěte? Jakým způsobem bude zajištěno financování zájmových činností Vašeho dítěte?

|  |
| --- |
|  |

V případě, že zájmová činnost (např. závody/sportovní utkání) budou zasahovat do času vymezeného druhému rodiči, jak budete postupovat?

|  |
| --- |
|  |

## Školy v přírodě, soustředění ad.

Souhlasíte s tím, aby se Vaše dítě účastnilo škol v přírodě, lyžařských výcviků, soustředění apod.?

|  |
| --- |
|  |

Pokud se budou lyžařský výcvik/škola v přírodě/soustředění konat v čase, kdy by mělo být Vaše dítě s druhým rodičem, požadujete, aby tento čas byl následně nahrazen?

|  |
| --- |
|  |

Jak budou škola v přírodě/lyžařský výcvik/soustředění financovány?

|  |
| --- |
|  |

## Lékařská péče

Jak budete postupovat v případě nemoci Vašeho dítěte v době, kdy má přejít do péče druhého rodiče?

|  |
| --- |
|  |

Jak bude rozhodováno o volbě zdravotní pojišťovny Vašeho dítěte?

|  |
| --- |
|  |

Jak bude rozhodováno o volbě lékaře Vašeho dítěte (obvodního, zubního, specialisty)?

|  |
| --- |
|  |

Jak bude financována zdravotní péče Vašeho dítěte (a další zdravotní péče - rovnátka, brýle, rehabilitace, psychologická pomoc atp.), která není hrazena zdravotním pojištěním?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem bude řešena a financována otázka nepovinného očkování (např. proti klíšťové encefalitidě)? Je nějaké očkování, které si vyloženě nepřejete?

|  |
| --- |
|  |

Jak zajistíte informování druhého rodiče o zdravotním stavu dítěte, bude-li dítě ve Vaší péči? Jak byste druhého rodiče informovali o akutním závažném zdravotním stavu Vašeho dítěte?

|  |
| --- |
|  |

Jak si přejete být informován/a o zdravotním stavu Vašeho dítěte, bude-li v péče druhého rodiče? Jak byste si přál/a být informován/a druhým rodičem o akutním závažném zdravotním stavu dítěte?

|  |
| --- |
|  |

Přejete si mít přístup k lékařským zprávám o Vašem dítěti? Jak tento přístup zajistit?

|  |
| --- |
|  |

Jak budete o Vaše dítě pečovat v případě, že nebude moci kvůli svému zdravotnímu stavu dočasně navštěvovat školské zařízení?

|  |
| --- |
|  |

V případě, že druhý rodič bude kvůli péči o dítě (v době jeho nemoci) pobírat ošetřovné a jeho příjem se tak sníží, budete mu ztrátu příjmu kompenzovat? Jak?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem budete řešit případné neshody týkající se lékařské péče o Vaše dítě?

|  |
| --- |
|  |

## Prázdniny a svátky

Jakým způsobem bude zajištěna péče o Vaše dítě po dobu prázdnin ve školním roce? Bude péče o Vaše dítě v průběhu letních prázdnin probíhat jinak než ve zbývající části roku? Pokud ano, jak?

|  |
| --- |
|  |

Jak budou plánovány a financovány letní tábory?

|  |
| --- |
|  |

Souhlasíte s tím, aby Vaše dítě trávilo část prázdnin, kterou má trávit s druhým rodičem, s prarodiči? Máte nějaké podmínky, za kterých může Vaše dítě trávit část prázdnin s prarodiči?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem bude Vaše dítě trávit Mikuláše, vánoční svátky, Silvestr, Nový rok a Velikonoce?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem bude Vaše dítě trávit prázdniny v průběhu školního roku (podzimní/jarní)?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem bude Vaše dítě slavit své narozeniny a svátky s Vámi a jakým způsobem s druhým rodičem?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem bude dítě slavit Vaše narozeniny a svátek/narozeniny a svátek druhého rodiče?

|  |
| --- |
|  |

Existují jiné osoby, na jejichž oslavách narozenin, svátků či jiných výročí, by Vaše dítě nemělo chybět?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem budete řešit případné neshody v otázkách trávení času Vašeho dítěte o prázdninách, svátcích a dalších speciálních dnech?

|  |
| --- |
|  |

## Finanční otázky

Jakým způsobem bude zajištěna úhrada běžných výdajů Vašeho dítěte? Kterému z rodičů bude placeno výživné? V jaké výši?

|  |
| --- |
|  |

Co považujete za mimořádné výdaje dítěte? Jakým způsobem bude zajištěna úhrada mimořádných výdajů Vašeho dítěte? V jakém předstihu bude druhý rodič informován o možném mimořádném výdaji?

|  |
| --- |
|  |

Kdo bude uplatňovat daňové odpočty na dítě?

|  |
| --- |
|  |

Pokud jsou bydliště rodičů natolik vzdálená, že s cestou dítěte od jednoho k druhému jsou spojené vyšší náklady, kdo je bude platit?

|  |
| --- |
|  |

Mělo by mít Vaše dítě založeno spoření či pojištění? Kdo je sjedná, kdo je bude platit a v jaké výši?

|  |
| --- |
|  |

Jakým způsobem budete řešit případné neshody ve finančních otázkách (např. rozpor v tom, co je běžný a co mimořádný výdaj?)

|  |
| --- |
|  |

Existují další věci, na kterých se chcete domluvit?

|  |
| --- |
|  |

Prostor pro Vaše poznámky

|  |
| --- |
|  |

**ZÁVĚREM:**

Rodičovským plánem to nekončí. Naopak. Je pravděpodobné, že než Vaše dítě vyroste, přijde mnoho změn. Tomu se musí přizpůsobit i Váš Rodičovský plán. Udržujte jej proto stále aktuální - přispějete tím ke spokojenosti své i Vašeho dítěte.

V …………………………………. Dne ………………………………….

…………………………………. ………………………………….

podpisy rodičů