

RODIČOVSKÝ PLÁN

Vážení rodiče, nabízený rodičovský plán Vám může být pomocí při řešení záležitostí Vašeho dítěte. Vhodné je, abyste jej vyplnili jako základ pro Vaše další úvahy v souvislosti s Vaším rozchodem. Může být i podkladem Vaší společné schůzky na OSPOD.



Dítě snáze zvládne rozchod svých rodičů, když rodiče respektují tyto zásady:

1. Už nejste partnery, ale zůstáváte rodiči.
2. Dítě má právo na oba rodiče.
3. Být rodič znamená mít práva i povinnosti.
4. Je třeba oddělovat podstatné od nepodstatného.
5. Dávejte jen sliby, které můžete splnit.
6. Informujte, nehodnot'te.
7. Vzájemně se respektujte.
8. Hledejte řešení, nikoliv vítězství.
9. Při konfliktu řešte pouze aktuální situaci.
10. Využít pomoc odborníka je v pořádku.
11. Normální je se dohodnout.

Péče o dítě

1. Jakou formu péče upřednostňujete (výlučnou péči jednoho z rodičů, střídavou péči, společnou péči)?

2. Jaké je stanovisko Vašeho dítěte k této formě péče?

3. Řeší aktuálně Vaše dítě nějaké výchovné problémy, máte nějaké obtíže spojené s výchovou dítěte? (Kdo a jak je řeší?)

4. Plánujete v dohledné době zásadní změnu, která může mít vliv na preferovaný druh péče uvedený pod bodem 1 (stěhování, nový sňatek, změna práce)?

5. Pokud navrhovaný způsob péče o dítě znamená stěhování dítěte, co se tím pro dítě změní (kamarádi, škola, sociální vazby, pokoj)?

6. Bylo o případných změnách dítě informováno. Jaká je jeho reakce?

Výživa dítěte

1. V jaké výši by mělo být hrazeno výživné s ohledem na věk a potřeby dítěte?

2. Má výživné pokrýt i mimořádné výdaje (letní tábor, nákup rovnátek, náklady na kroužky, školné, sportovní potřeby atp.), které v souvislosti s uspokojováním potřeb dítěte vzniknou?

3. Má dítě založeno spoření nebo pojištění? Jak budou tyto výdaje nadále hrazeny?

Styk a komunikace dětí a rodičů

1. Jak často bude dítě trávit čas s druhým rodičem (odkdy, dokdy – víkendy, pracovní dny, jarní, letní, podzimní a vánoční prázdniny, Velikonoce)?

2. S kým a jak bude Vaše dítě trávit své narozeniny, svátky, příp. další zásadní okamžiky?

3. Kde a jak bude probíhat předávání dítěte?

4. Jak bude zajištěn „nepřímý“ (telefonicky, e-mailem, SMS, SKYPE) kontakt dítěte s druhým z rodičů, jak dlouho a jak často?

Další podstatné záležitosti dítěte

ŠKOLA

1. Jaké školské zařízení navštěvuje dítě?

2. Čeká dítě v nejbližší době změna školského zařízení? Co Vás vede k výběru konkrétního zařízení (typ zařízení, vzdálenost od bydliště, jiné)?

3. Jste na novém zařízení domluveni, příp. co domluvě brání?

VOLNÝ ČAS

1. Jakým volnočasovým aktivitám se dítě věnuje?

2. Jak bude zajištěna účast dítěte na těchto aktivitách?

3. Jak budou tyto aktivity hrazeny?

ZDRAVOTNÍ STAV

1. Jaký je zdravotní stav dítěte?

2. U jakého pediatra je dítě registrováno?

3. Navštěvuje dítě nějakého lékaře specialistu?

4. Kdo bude dítě v budoucnu doprovázet na ošetření a lékařské zákroky?

5. Jak se budete navzájem informovat o zdravotním stavu dítěte?

6. Jak budete řešit hlídání dítěte v době jeho případné nemoci?

Ostatní (ovšem nikoliv nepodstatné) záležitosti

1. Jste schopni spolu komunikovat?

2. Jak budou udržovány vazby dítěte v rámci širší rodiny?

3. Jsou ještě další záležitosti, na kterých se potřebujete domluvit?

4. Uvítali byste v souvislosti s rozchodem odbornou pomoc?