**Pokyny**

**pro vyplnění návrhu na zvýšení/snížení výživného**

**A. Všeobecné**

Návrh je vyhotoven pro potřebu otce i matky. Proto je při jeho vyplnění třeba, aby byl přizpůsoben tomu, kdo ho podává – zda otec či matka. Podle toho je třeba buď přeškrtnout údaje uvedené v závorce nebo naopak tyto údaje ponechat v návrhu nepřeškrtnuté a přeškrtnout údaje předcházející závorce.

Návrh se podává celkem **ve třech vyhotoveních**. Musí být vyplněn **čitelně** (strojem či hůlkovým písmem), musí být na konci **datován a podepsán**. Pokud budete návrh podávat u Okresního soudu v Českých Budějovicích, a budete ho posílat poštou, zašlete ho na adresu:

**Okresní soud v Českých Budějovicích**

**Lidická 20**

**370 01 České Budějovice**

Jestliže nejste schopen(a) návrh vyplnit, můžete se dle místa Vašeho bydliště obrátit na kteréhokoliv advokáta se žádostí o poskytnutí právní pomoci – o sepis návrhu. Náklady s tím spojené musíte uhradit sám(a).

**B. K vlastnímu obsahu návrhu**

*V úvodní části* u otce a matky uveďte: jméno, příjmení, datum narození, přesnou adresu zaměstnavatele a bydliště. U nezl. uveďte jméno, příjmení, datum narození.

*V odstavci I*. označte soud (např. v Českých Budějovicích), který naposledy upravil vyživovací povinnost a dále uveďte částku, kterou jste povinován(a) hradit jako výživné pro dítě (děti). Pod odstavcem I. u *„Důkazu“* uveďte číslo jednací rozsudku (např. P 145/78; číslo jednací je uvedeno na rozsudku vždy v horním pravém rohu a den jeho vydání (den je uveden vždy na konci každého rozsudku).

*V odstavci II*. návrhu uveďte důvody, pro které navrhujete zvýšení vyživovací povinnosti (například proto, že od poslední úpravy výživného se úměrně věku zvýšily potřeby nezl. apod.), či snížení vyživovací povinnosti (například proto, že u povinného otce došlo k podstatnému poklesu jeho výdělků apod.).

*V odstavci III*. popište osobní poměry otce a matky (tedy zda v době od poslední úpravy výživného například uzavřel rodič nový sňatek, zda mu přibyla další vyživovací povinnost, ke komu a v jaké výši je povinován plnit vyživovací povinnost; v případě, že vyživovací povinnost byla upravena soudním rozhodnutím, označte soud, který rozhodnutí vydal, uveďte číslo jednací rozsudku; v případě, že rodič je poživatelem důchodu, uveďte jeho výši apod.).

**Skutečnosti uváděné v odstavci III. dokládejte případně listinnými podklady :**

* oddacím listem,
* rodným listem dítěte,
* potvrzením o starobním důchodu,
* rozhodnutím o přiznání invalidního důchodu,
* soudním rozhodnutím
* apod.

*Odstavec IV.* obsahuje návrh rozsudku, jehož vydání se ve věci dovoláváte. Označte v něm, od kdy má být výživné zvýšeno/sníženo a na jakou částku má být zvýšeno/sníženo.